
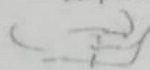


СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа

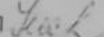


В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 сентября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (безглютен) 7-11 лет														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	8,00	9,02		113,16	0,02		4,10	0,12	6,98	82,00	7,91	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34	123	2,73	3,75	33,05	177,75					3,68		0,22	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Итого		10,73	12,77	43,03	330,81	0,02		4,10	0,12	10,96	82,00	8,13	0,65	70,52
Обед (безглютен) 7-11 лет														
Суп пшеничный с мелкошинкованными овощами со сметаной; 65,62	205	1,77	3,16	12,37	85,39	0,07		170,37		13,78	41,46	16,20	0,54	
Мясо птицы, припущенное с овощами; 16 546,08	70	9,33	11,49	2,56	150,71	0,06		446,82		17,82	94,31	18,82	0,87	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54	
Чай витаминизированный; 282,11	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Итого		16,31	20,38	74,52	546,89	0,47	10,00	640,94	0,82	60,53	259,74	119,34	6,17	78,87

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.