

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (безглютен) 7-11 лет														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	8,00	9,02		113,16	0,02		4,10	0,12	6,98	82,00	7,91	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34	123	2,73	3,75	33,05	177,75					3,68		0,22	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		11,78	14,16	75,96	484,66	0,04	4,00	4,10	0,80	26,49	96,02	16,27	3,47	90,31

Обед (безглютен) 7-11 лет														
Суп картофельный с горохом; 129,19	200	4,73	3,64	15,59	114,33	0,20		209,52		29,42	69,78	28,70	1,66	
Мясо птицы, припущенное с овощами; 16 546,08	70	9,33	11,49	2,56	150,71	0,06		446,82		17,82	94,31	18,82	0,87	
Рис отварной с маслом; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Витаминизированный кисель; 305,11	200	0,10	0,08	8,53	33,79									
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		18,08	20,57	79,44	573,55	0,30		678,84	0,75	60,18	246,61	75,01	3,15	101,13

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа


И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	8,00	9,02		113,16	0,02		4,10	0,12	6,98	82,00	7,91	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		11,04	15,25	61,21	427,09	0,02		4,10	2,45	13,26	82,11	8,36	0,67	97,90

Обед (безглютеновый) 12-18 лет														
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	5,91	4,55	19,49	142,91	0,25	11,65	261,90	1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Мясо птицы, припущенное с овощами; 16 546,07	80	10,66	13,13	2,92	172,24	0,07		510,64		20,36	107,78	21,50	1,00	
Рис отварной с маслом; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Витаминизированный кисель; 305,11	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		20,52	23,26	101,36	697,74	0,66	31,75	795,04	2,82	70,47	277,54	84,94	3,70	109,64

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.