



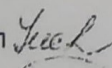
УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 октября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                     | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак (безглютен) 7-11 лет</b>                                   |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Плов из мяса птицы ; 131,17   | 170                    | 12,20                | 15,51        | 36,51        | 334,08                         | 0,09          |   | 246,71        |             | 19,24                     | 155,15        | 38,59        | 1,29        |              |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                       | 200                    |                      |              | 9,80         | 39,40                          | 0,15          |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                                     | 25                     | 0,05                 | 1,19         | 12,73        | 61,85                          |               |   |               | 0,48        | 1,53                      | 0,02          | 0,14         | 0,02        |              |
| Яблоко; 38  | 100                    | 0,40                 | 0,40         | 15,70        | 68,00                          | 0,03          |   | 5,00          |             | 16,00                     | 11,00         | 9,00         | 2,20        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>12,65</b>         | <b>17,10</b> | <b>74,74</b> | <b>503,33</b>                  | <b>0,27</b>   |   | <b>251,71</b> | <b>0,48</b> | <b>36,77</b>              | <b>166,17</b> | <b>47,73</b> | <b>3,51</b> | <b>74,67</b> |
| <b>Обед (безглютен) 7-11 лет</b>                                      |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |              |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04                       | 205                    | 3,10                 | 11,38        | 14,80        | 136,00                         | 0,04          |   | 206,58        |             | 18,56                     | 50,69         | 14,42        | 0,52        |              |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,43             | 60                     | 7,83                 | 9,80         | 0,17         | 120,27                         | 0,02          |   | 40,00         |             | 7,31                      | 81,36         | 8,48         | 0,59        |              |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34 | 123                    | 2,73                 | 3,75         | 33,05        | 177,75                         |               |   |               |             | 3,68                      |               | 0,22         | 0,03        |              |
| Чай с сахаром ; 283   | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |   |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>13,66</b>         | <b>24,93</b> | <b>58,00</b> | <b>473,92</b>                  | <b>0,06</b>   |   | <b>246,58</b> |             | <b>29,85</b>              | <b>132,05</b> | <b>23,12</b> | <b>1,17</b> | <b>83,02</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.