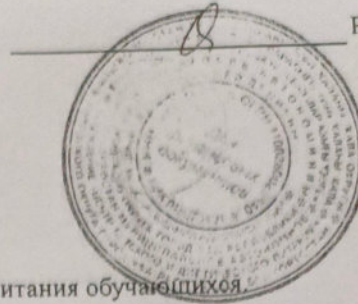




УТВЕРЖДАЮ
И. о. директора МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

Р.Ш. Резяпова



Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 марта 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (безглютен) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88 | 30 | 8,00 | 9,02 | | 113,16 | 0,02 | | 4,10 | 0,12 | 6,98 | 82,00 | 7,91 | 0,59 | |
| Рис припущенный; 609 | 130 | 3,36 | 3,84 | 34,09 | 185,11 | 0,04 | | 20,70 | | 9,53 | 69,63 | 23,04 | 0,50 | |
| Чай витаминизированный; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 14,56 | 16,06 | 52,99 | 415,67 | 0,24 | | 24,80 | 0,12 | 135,51 | 151,63 | 44,95 | 1,19 | 69,57 |
| Обед (безглютен) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом; 129,19 | 200 | 4,73 | 3,64 | 15,59 | 114,33 | 0,20 | | 209,52 | | 29,42 | 69,78 | 28,70 | 1,66 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,14 | 160 | 10,07 | 12,18 | 19,73 | 228,52 | 0,16 | | 23,80 | | 20,18 | 119,93 | 32,17 | 1,49 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Яблоко; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 15,28 | 16,30 | 64,14 | 464,35 | 0,40 | | 239,32 | | 69,10 | 202,91 | 71,67 | 5,82 | 78,00 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
И. о. директора МАУ ЦДШП ГО г.Уфа



Р.Ш. Резяпова

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 марта 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88 | 30 | 8,00 | 9,02 | | 113,16 | 0,02 | | 4,10 | 0,12 | 6,98 | 82,00 | 7,91 | 0,59 | |
| Рис припущенный; 610 | 150 | 3,87 | 4,42 | 39,34 | 213,53 | 0,04 | | 23,85 | | 10,99 | 80,34 | 26,58 | 0,58 | |
| Чай витаминизированный; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 15,12 | 17,83 | 70,97 | 505,94 | 0,24 | | 27,95 | 0,60 | 138,50 | 162,36 | 48,63 | 1,29 | 81,36 |
| Обед (безглютеновый) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом; 129,2 | 250 | 5,91 | 4,55 | 19,49 | 142,91 | 0,25 | 11,65 | 261,90 | 1,98 | 36,77 | 87,23 | 35,88 | 2,08 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,16 | 200 | 12,59 | 15,23 | 24,66 | 285,65 | 0,20 | | 29,75 | | 25,23 | 149,91 | 40,21 | 1,86 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Яблоко; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 19,03 | 21,45 | 85,70 | 611,91 | 0,49 | 11,65 | 297,65 | 2,46 | 83,03 | 250,36 | 87,03 | 6,63 | 93,10 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.