



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

*[Signature]*  
И.П.Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет</b>														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	8,00	9,02		113,16	0,02		4,10	0,12	6,98	82,00	7,91	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
<b>Итого</b>		<b>10,96</b>	<b>13,84</b>	<b>45,79</b>	<b>352,37</b>	<b>0,02</b>		<b>4,10</b>	<b>1,88</b>	<b>11,33</b>	<b>82,08</b>	<b>8,15</b>	<b>0,65</b>	<b>81,36</b>
<b>Обед (безглютеновый) 12-18 лет</b>														
Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,29	250	2,42	3,01	21,61	123,73	0,10	16,50			16,98		22,67	0,85	
Плов из мяса птицы; 131,42	220	15,79	20,06	47,25	432,33	0,12		319,28		24,90	200,78	49,93	1,66	
Чай витаминизированный; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
<b>Итого</b>		<b>18,77</b>	<b>24,96</b>	<b>112,92</b>	<b>751,78</b>	<b>0,41</b>	<b>16,50</b>	<b>325,28</b>	<b>0,57</b>	<b>63,01</b>	<b>214,01</b>	<b>83,61</b>	<b>5,17</b>	<b>93,10</b>

Начальник ОДДП *[Signature]* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

*[Signature]*  
И.П.Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Целлюлоза (г)
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (безглютен) 7-11 лет</b>														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	8,00	9,02		113,16	0,02		4,10	0,12	6,98	82,00	7,91	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34	123	2,73	3,75	33,05	177,75					3,68		0,22	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
<b>Итого</b>		<b>10,73</b>	<b>12,77</b>	<b>43,03</b>	<b>330,81</b>	<b>0,02</b>		<b>4,10</b>	<b>0,12</b>	<b>10,96</b>	<b>82,00</b>	<b>8,13</b>	<b>0,65</b>	<b>6</b>
<b>Обед (безглютен) 7-11 лет</b>														
Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,28	200	2,18	2,53	18,26	104,80	0,08		161,80		13,58	43,88	18,14	0,68	
Плов из мяса птицы; 131,17	170	12,20	15,51	36,51	334,08	0,09		246,71		19,24	155,15	38,59	1,29	
Чай витаминизированный; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
<b>Итого</b>		<b>14,43</b>	<b>19,23</b>	<b>77,30</b>	<b>540,13</b>	<b>0,32</b>		<b>408,51</b>	<b>0,48</b>	<b>34,35</b>	<b>199,05</b>	<b>56,87</b>	<b>1,99</b>	

Начальник ОДП *[Signature]* Исламова Н.А.