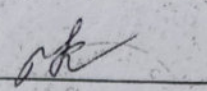


СОГЛАСОВАНО



 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

  
 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 апреля 2024 г.

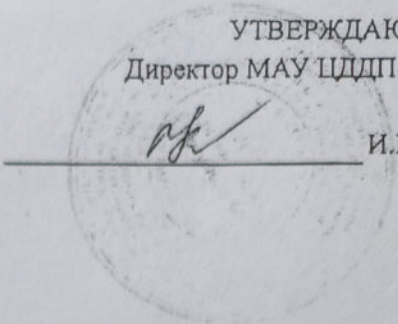
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (безглютен) 7-11 лет</b>														
Плов из говядины ; 524,18	150	14,41	16,93	40,12	371,50	0,09		237,00		19,66	193,27	44,82	2,25	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>14,93</b>	<b>18,78</b>	<b>82,61</b>	<b>560,42</b>	<b>0,27</b>		<b>242,50</b>	<b>0,57</b>	<b>39,19</b>	<b>205,40</b>	<b>54,93</b>	<b>4,69</b>	<b>90,31</b>
<b>Обед (безглютен) 7-11 лет</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Мясо птицы, припущенное с овощами ; 16 546,07	80	10,66	13,13	2,92	172,24	0,07		510,64		20,36	107,78	21,50	1,00	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34	123	2,73	3,75	33,05	177,75				3,68			0,22	0,03	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
<b>Итого</b>		<b>14,93</b>	<b>21,85</b>	<b>55,92</b>	<b>481,18</b>	<b>0,26</b>		<b>717,22</b>		<b>42,60</b>	<b>158,47</b>	<b>36,14</b>	<b>1,55</b>	<b>101,13</b>

 Начальник ОДДП  Исламов Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет</b>														
Плов из говядины ; 524,19	180	17,3	20,32	48,22	446,31	0,11		286,00		23,68	232,29	54,00	2,71	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
<b>Итого</b>		<b>17,31</b>	<b>20,32</b>	<b>58,02</b>	<b>485,71</b>	<b>0,26</b>		<b>286,00</b>		<b>23,68</b>	<b>232,29</b>	<b>54,00</b>	<b>2,71</b>	<b>97,90</b>
<b>Обед (безглютеновый) 12-18 лет</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Мясо птицы, припущенное с овощами ; 16 546,07	80	10,66	13,13	2,92	172,24	0,07		510,64		20,36	107,78	21,50	1,00	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен) ; 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
<b>Итого</b>		<b>15,51</b>	<b>23,98</b>	<b>61,35</b>	<b>524,15</b>	<b>0,13</b>		<b>767,53</b>	<b>1,76</b>	<b>46,82</b>	<b>170,46</b>	<b>39,65</b>	<b>1,71</b>	<b>93,10</b>

Начальник ОДЦП Иглизова Н.А.