



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДиГО г.Уфа

И.Л.Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	В	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (безглютен) 7-11 лет														
Омлет натуральный; 218,31	130	13,65	14,74	2,44	197,23	0,08		265,61		105,42	223,59	17,47	2,56	
Чай с лимоном и сахаром: 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб из безбелковой смеси: 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		16,93	19,35	36,94	389,85	0,11		265,75	0,57	229,45	225,16	32,52	2,75	69,57
Обед (безглютен) 7-11 лет														
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,08	200	2,02	2,45	12,30	79,50	0,09	9,20	161,36	1,03	16,13	56,12	29,71	1,06	
Жаркое по- домашнему из мяса птицы отварного; 584,14	160	10,07	12,18	19,73	228,52	0,16		23,80		20,18	119,93	32,17	1,49	
Най витаминизированный; 82,11	200			9,80	39,40	0,15								
Итого		12,09	14,63	41,83	347,42	0,40	9,20	185,16	1,03	36,31	176,05	61,88	2,55	78,02

Зачальник ОДП. *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.