

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 февраля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет</b>														
Рыба отварная ; 620	50	9,78	1,08		48,98	0,07		6,15		26,44	147,61	33,94	0,51	
Саргофельное пюре*; 38,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Слеб из безбелковой меси ; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Итого		13,66	7,06	61,20	363,36	0,23		30,78	0,79	73,65	244,40	67,14	1,78	81,36
<b>Обед (безглютеновый) 12-18 лет</b>														
Бекольник со метаной; 67,08	255	2,79	5,12	18,83	132,88	0,08		212,24		52,13	77,50	35,40	1,82	
Мясо птицы, припущенное с овощами ; 16 546,07	80	10,66	13,13	2,92	172,24	0,07		510,64		20,36	107,78	21,50	1,00	
Паша гречневая вязкая маслом ; 302,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54	
Напиток лимонный ; 96	200	0,06	0,01	20,17	82,18			0,14		3,40	1,54	0,84	0,10	
Итого		18,27	22,40	63,38	529,24	0,31		741,77	0,34	87,29	299,77	132,92	5,46	93,10

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 февраля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (безглютен) 7-11 лет</b>														
Рыба отварная ; 620,01	40	7,82	1,35		43,61	0,05		4,92		21,15	118,09	27,15	0,41	
Картофельное пюре*; 138,39	130	3,29	3,50	20,93	128,54	0,14		21,35		38,65	83,85	28,58	1,04	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой муки; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
<b>Итого</b>		<b>11,16</b>	<b>6,04</b>	<b>43,64</b>	<b>273,90</b>	<b>0,19</b>		<b>26,27</b>	<b>0,48</b>	<b>61,63</b>	<b>201,96</b>	<b>55,87</b>	<b>1,50</b>	<b>69,57</b>
<b>Обед (безглютен) 7-11 лет</b>														
Бульончик со сметаной ; 67,29	205	2,25	4,25	15,12	107,99	0,07		170,75		42,58	62,61	28,40	1,46	
Мясо птицы, тушеное с овощами ; 16 546,07	80	10,66	13,13	2,92	172,24	0,07		510,64		20,36	107,78	21,50	1,00	
Паша гречневая вязкая маслом ; 302,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54	
Напиток лимонный ; 96	200	0,06	0,01	20,17	82,18			0,14		3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб из безбелковой муки; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
<b>Итого</b>		<b>17,78</b>	<b>22,72</b>	<b>72,40</b>	<b>566,20</b>	<b>0,30</b>		<b>700,28</b>	<b>0,82</b>	<b>79,27</b>	<b>284,90</b>	<b>126,06</b>	<b>5,12</b>	<b>78,02</b>

Начальник ОДП Исламова Н.А.

