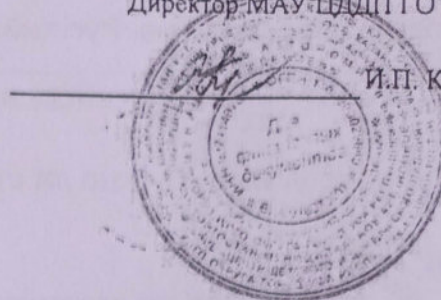




УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 марта 2024 г.

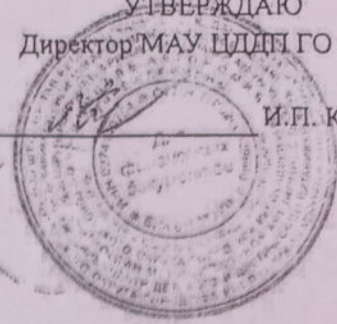
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет</b>														
Каша молочная "Дружба" с маслом; 493,04	185	5,86	7,35	31,66	216,98	0,12		43,48		122,14	148,65	35,34	0,77	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай витаминизированный; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>11,75</b>	<b>14,92</b>	<b>67,93</b>	<b>454,56</b>	<b>0,30</b>		<b>67,28</b>		<b>343,08</b>	<b>208,68</b>	<b>55,05</b>	<b>0,97</b>	<b>81,36</b>
<b>Обед (безглютеновый) 12-18 лет</b>														
Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,29	250	2,42	3,01	21,61	123,73	0,10	16,50			16,98		22,67	0,85	
Плов из мяса птицы; 131,42	220	15,79	20,06	47,25	432,33	0,12		319,28		24,90	200,78	49,93	1,66	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
<b>Итого</b>		<b>18,27</b>	<b>24,78</b>	<b>96,21</b>	<b>681,14</b>	<b>0,22</b>	<b>16,50</b>	<b>319,28</b>		<b>44,12</b>	<b>200,81</b>	<b>72,81</b>	<b>2,57</b>	<b>93,10</b>

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (безглютен) 7-11 лет</b>														
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,34	150	4,74	5,91	24,95	172,57	0,10		34,94		98,87	120,27	28,65	0,63	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>7,99</b>	<b>10,30</b>	<b>56,58</b>	<b>351,82</b>	<b>0,28</b>		<b>34,94</b>	<b>0,48</b>	<b>219,40</b>	<b>120,29</b>	<b>42,79</b>	<b>0,75</b>	<b>69,57</b>
<b>Обед (безглютен) 7-11 лет</b>														
Суп с макаронными изделиями (безглютен) ; 66,28	200	2,18	2,53	18,26	104,80	0,08		161,80		13,58	43,88	18,14	0,68	
Плов из мяса птицы ; 131,21	160	11,48	14,60	34,36	314,43	0,09		232,20		18,11	146,03	36,32	1,21	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
<b>Итого</b>		<b>13,71</b>	<b>18,32</b>	<b>75,33</b>	<b>520,98</b>	<b>0,17</b>		<b>394,00</b>	<b>0,48</b>	<b>33,52</b>	<b>189,93</b>	<b>54,60</b>	<b>1,94</b>	<b>78,02</b>

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.