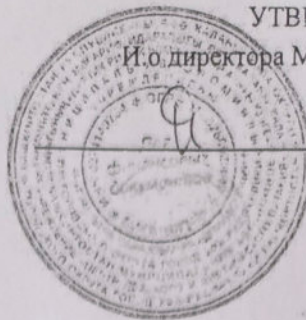


СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МАУ ЦДП ГО г.Уфа



Р.Ш Резяпова

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)														
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе ; 233,73	70	9,16	8,39	2,03	119,93	0,05		71,34		12,38	80,52	12,06	0,76	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,17	134	4,10	5,07	18,56	136,06	0,14		0,65		9,08	96,93	65,15	2,20	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко ; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		16,14	14,24	65,91	455,49	0,33		77,99		46,96	210,15	92,21	6,38	
Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)														
Суп пшеничный с мелкошинкованными овощами (без сметаны) ; 65,63	200	1,63	2,40	10,14	68,93	0,07		164,16		9,70	38,21	15,68	0,53	
Рыба отварная ; 588,01	60	11,73	1,29		58,78	0,08		7,38		31,73	177,13	40,72	0,61	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,94	9,97	87,25	533,51	0,61		171,54	2,99	70,52	319,62	81,86	3,66	161,55



УТВЕРЖДАЮ
И.о директора МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

Р.Ш.Резяпова

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 марта 2024 г.

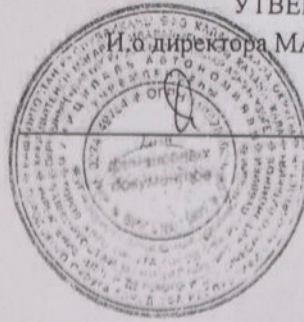
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (безмолочное) 12-18 лет														
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе ; 233,73	70	9,16	8,39	2,03	119,93	0,05		71,34		12,38	80,52	12,06	0,76	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16		0,75	2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко ; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		16,77	15,40	68,76	479,88	0,35		78,09	2,50	48,32	225,07	102,24	6,72	81,36
Обед (безмолочное) 12-18 лет														
Суп пшеничный с мелкошинкованными овощами (без сметаны); 65,64	250	2,04	3,00	12,67	86,16	0,08		205,21		12,13	47,77	19,61	0,66	
Рыба отварная ; 589,01	70	13,69	0,77		61,99	0,09	0,43			37,02		47,51	0,71	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,73	185	7,56	6,07	44,42	262,68	0,11				14,18	54,91	10,21	1,03	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		29,62	12,47	109,74	670,75	0,67	0,43	218,17		85,41	176,84	96,83	4,23	93,10

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МАУ ЦДЦПГО г.Уфа



Р.Ш Резяпова

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (безмолочное) 7-11 лет														
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе ; 233,73	70	9,16	8,39	2,03	119,93	0,05		71,34		12,38	80,52	12,06	0,76	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,17	134	4,10	5,07	18,56	136,06	0,14		0,65		9,08	96,93	65,15	2,20	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		15,66	13,76	47,07	373,89	0,29		71,99		27,76	196,95	81,41	3,74	69,57
Обед (безмолочное) 7-11 лет														
Суп пшеничный с мелкошинкованными овощами (без сметаны) ; 65,63	200	1,63	2,40	10,14	68,93	0,07		164,16		9,70	38,21	15,68	0,53	
Рыба отварная ; 588,01	60	11,73	1,29		58,78	0,08		7,38		31,73	177,13	40,72	0,61	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		25,47	12,00	99,80	610,03	0,63		184,50	2,99	77,90	335,28	84,56	3,84	78,02