



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся,
15 апреля 2024 г.

| Пример пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 168,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | 5,49 | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,28 | 134 | 5,46 | 4,77 | 32,08 | 193,21 | 0,08 | | | | 12,69 | 39,67 | 7,52 | 0,76 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 19,37 | 17,35 | 78,76 | 554,63 | 0,23 | 4,00 | 5,49 | 0,20 | 41,42 | 182,97 | 30,26 | 5,12 | |
| Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом; 129,19 | 200 | 4,73 | 3,64 | 15,59 | 114,33 | 0,20 | | 209,52 | | 29,42 | 69,78 | 28,70 | 1,66 | |
| Мясо птицы, припущенное с овощами; 16 546,07 | 80 | 10,66 | 13,13 | 2,92 | 172,24 | 0,07 | | 510,64 | | 20,36 | 107,78 | 21,50 | 1,00 | |
| Рис отварной с растительным маслом; 58,24 | 155 | 3,83 | 5,54 | 39,96 | 224,77 | 0,04 | | | 2,42 | 10,21 | 81,10 | 27,35 | 0,59 | |
| Кисель плодово-ягодный; 305,1 | 200 | 0,10 | 0,08 | 8,53 | 33,79 | | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Печенье; 490,15 | 18 | 1,53 | 2,03 | 12,55 | 76,52 | 0,02 | | 12,96 | | 7,38 | 15,66 | 2,70 | 0,18 | |
| Итого | | 25,65 | 25,02 | 109,85 | 765,65 | 0,55 | | 733,12 | 2,42 | 82,07 | 332,82 | 97,05 | 5,08 | 182,29 |

Начальник ОДЛП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

(Signature)
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 апреля 2024 г.

| Прем. пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценно сть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|---------------------------|-------------------------|--------------|---------------|---|---------------|--------------|---------------|-------------|------------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (безмолочное) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88 | 30 | 7,96 | 8,98 | | 112,61 | 0,02 | | 4,08 | | 6,74 | 81,60 | 7,86 | 0,59 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29 | 155 | 5,78 | 5,68 | 37,01 | 222,40 | 0,09 | | | 2,99 | 14,39 | 45,78 | 8,66 | 0,87 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | | 0,03 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 17,14 | 15,16 | 83,69 | 544,91 | 0,23 | 4,00 | 4,08 | 3,19 | 41,43 | 160,88 | 28,72 | 5,04 | 81,36 |
| Обед (безмолочное) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом; 129,2 | 250 | 5,91 | 4,55 | 19,49 | 142,91 | 0,25 | 11,65 | 261,90 | 1,98 | 36,77 | 87,23 | 35,88 | 2,08 | |
| Мясо птицы, приготовленное с овощами; 16 546,07 | 80 | 10,66 | 13,13 | 2,92 | 172,24 | 0,07 | | 510,64 | | 20,36 | 107,78 | 21,50 | 1,00 | |
| Рис отварной с растительным маслом; 58,24 | 155 | 3,83 | 5,54 | 39,96 | 224,77 | 0,04 | | | 2,42 | 10,21 | 81,10 | 27,35 | 0,59 | |
| Кисель плодово- ягодный; 305,1 | 200 | 0,10 | 0,08 | 8,53 | 33,79 | | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Хлеб ржано- пшеничный для детского питания; 421,11 | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Печенье; 490,15 | 18 | 1,53 | 2,03 | 12,55 | 76,52 | 0,02 | | 12,96 | | 7,38 | 15,66 | 2,70 | 0,18 | |
| Итого | | 28,43 | 26,13 | 123,85 | 842,23 | 0,68 | 11,65 | 785,50 | 5,68 | 94,32 | 369,77 | 109,83 | 6,05 | 93,10 |

Начальник ОДП *(Signature)* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

[Signature]
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.
15 апреля 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|------|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (безмолочное) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,78 | 35 | 9,34 | 10,54 | | 132,20 | 0,02 | | 4,79 | 0,14 | 7,81 | 95,80 | 9,22 | 0,69 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,28 | 134 | 5,46 | 4,77 | 32,08 | 193,21 | 0,08 | | | | 12,69 | 39,67 | 7,52 | 0,76 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 18,20 | 15,81 | 78,76 | 535,31 | 0,22 | 4,00 | 4,79 | 0,34 | 40,80 | 168,97 | 28,94 | 5,03 | 90,31 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|-----|-------|-------|--------|--------|------|--|--------|------|-------|--------|--------|------|--------|
| Обед (безмолочное) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом; 129,19 | 200 | 4,73 | 3,64 | 15,59 | 114,33 | 0,20 | | 209,52 | | 29,42 | 69,78 | 28,70 | 1,66 | |
| Мясо птицы, припущенное с овощами; 16 546,07 | 80 | 10,66 | 13,13 | 2,92 | 172,24 | 0,07 | | 510,64 | | 20,36 | 107,78 | 21,50 | 1,00 | |
| Рис отварной с растительным маслом; 58,24 | 155 | 3,83 | 5,54 | 39,96 | 224,77 | 0,04 | | | 2,42 | 10,21 | 81,10 | 27,35 | 0,59 | |
| Кисель плодово-ягодный; 505,1 | 200 | 0,10 | 0,08 | 8,53 | 33,79 | | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржанопшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | 5,50 | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 24,56 | 23,43 | 114,57 | 763,93 | 0,56 | | 725,66 | 2,42 | 92,29 | 329,26 | 104,25 | 7,32 | 101,13 |

Начальник ОДП *[Signature]* Исламова Н.А.