



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

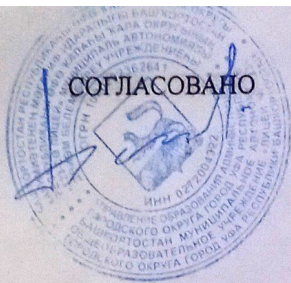
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 декабря 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (безмолочное) 7-11 лет														
Плов из мяса птицы ; 131,19	200	14,35	18,24	42,95	393,03	0,11		290,25		22,64	#####	45,39	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		18,68	20,97	97,50	654,95	0,41		308,21		52,02	#####	61,29	4,64	133,37
Обед (безмолочное) 7-11 лет														
Суп картофельный с горохом и гречками ; 129,08	215	6,78	3,96	29,22	179,56	0,28		209,52		30,09	85,12	31,77	2,22	
Жаркое по- домашнему из мя :а птицы отварного ; 684,15	180	2,99	6,32	21,60	155,47	0,17		11,48		30,74	73,72	33,13	1,22	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Пряники ; 16 551,1	35	1,75	1,75	25,20	119,00	0,03				3,85		3,15	0,28	
Итого		16,76	12,72	#####	686,73	0,70		221,00	0,51	79,68	#####	84,85	5,40	140,46

Начальник ОДДП Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 декабря 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03		5,49	0,16	8,80	109,80	10,56	0,79	
Каша овсяная "Геркулес" вязкая без молока с растительным маслом; 181,14	155	4,06	7,04	24,89	179,07	0,15			2,73	20,24	108,34	42,75	1,22	
Чай витаминизированный; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		18,65	20,10	90,23	621,59	0,49	4,00	11,49	3,09	68,24	264,84	76,31	8,20	
Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)														
Суп картофельный с горохом и гречками; 129,08	200/15	6,78	3,96	29,22	179,56	0,28		209,52		30,09	85,12	31,77	2,22	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,15	180	2,99	6,32	21,60	155,47	0,17		11,48		30,74	73,72	33,13	1,22	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Мандарины; 140,49	70	0,56	0,14	9,75	44,60	0,04	26,60			24,50		7,70	0,07	
Итого		17,17	11,31	123,91	660,33	0,79	26,60	221,00	1,28	105,23	236,84	95,00	5,74	220,79