



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

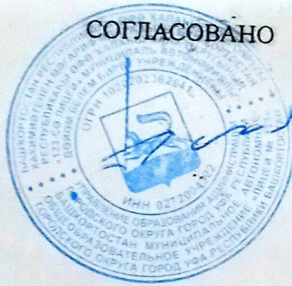
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 ноября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (безмолочное) 7-11 лет</b>														
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе ; 233,73	70	9,16	8,39	2,03	119,93	0,05		71,34		12,38	80,52	12,06	0,76	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16		0,75	2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
<b>Итого</b>		<b>16,69</b>	<b>15,32</b>	<b>65,44</b>	<b>465,78</b>	<b>0,49</b>		<b>77,09</b>	<b>2,50</b>	<b>44,82</b>	<b>222,87</b>	<b>100,44</b>	<b>6,25</b>	<b>83,06</b>
<b>Обед (безмолочное) 7-11 лет</b>														
Суп картофельный с клецками ; 450,26	200	1,53	2,67	14,98	90,28	0,06		163,02		12,79	35,78	14,04	0,55	
Рыба отварная ; 588,01	60	11,73	1,29		58,78	0,08		7,38		31,73	177,13	40,72	0,61	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
<b>Итого</b>		<b>24,24</b>	<b>10,64</b>	<b>107,79</b>	<b>622,86</b>	<b>0,63</b>		<b>175,40</b>	<b>3,50</b>	<b>89,61</b>	<b>328,19</b>	<b>89,22</b>	<b>5,88</b>	<b>91,41</b>





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 ноября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (безмолочное) 12-18 лет</b>														
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе ; 233,73	70	9,16	8,39	2,03	119,93	0,05		71,34		12,38	80,52	12,06	0,76	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16		0,75	2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко ; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
<b>Итого</b>		<b>16,77</b>	<b>15,40</b>	<b>68,58</b>	<b>479,38</b>	<b>0,50</b>		<b>78,09</b>	<b>2,50</b>	<b>48,02</b>	<b>225,07</b>	<b>102,24</b>	<b>6,69</b>	<b>78,20</b>
<b>Обед (безмолочное) 12-18 лет</b>														
Суп картофельный с клецками ; 450,27	250	1,92	3,37	12,64	88,78	0,08		203,84		14,06	44,75	17,44	0,68	
Рыба отварная ; 589,01	70	13,69	0,77		61,99	0,09	0,43			37,02		47,51	0,71	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,73	185	7,56	6,07	44,42	262,68	0,11				14,18	54,91	10,21	1,03	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
<b>Итого</b>		<b>28,45</b>	<b>11,29</b>	<b>116,00</b>	<b>678,45</b>	<b>0,69</b>	<b>0,43</b>	<b>209,84</b>	<b>0,51</b>	<b>99,16</b>	<b>171,36</b>	<b>102,76</b>	<b>6,71</b>	<b>89,45</b>





УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 ноября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)</b>														
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе ; 233,73	70	9,16	8,39	2,03	119,93	0,05		71,34		12,38	80,52	12,06	0,76	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом; 175,26	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16		0,75	2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
<b>Итого</b>		<b>16,69</b>	<b>15,32</b>	<b>65,44</b>	<b>465,78</b>	<b>0,49</b>		<b>77,09</b>	<b>2,50</b>	<b>44,82</b>	<b>222,87</b>	<b>100,44</b>	<b>6,25</b>	
<b>Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)</b>														
Суп картофельный с клецками ; 450,26	200	1,53	2,67	14,98	90,28	0,06		163,02		12,79	35,78	14,04	0,55	
Рыба отварная ; 590,01	80	15,65	0,89		70,85	0,11	0,49			42,30		54,30	0,81	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>27,76</b>	<b>9,84</b>	<b>92,27</b>	<b>567,43</b>	<b>0,48</b>	<b>0,49</b>	<b>163,16</b>	<b>3,50</b>	<b>87,28</b>	<b>141,60</b>	<b>94,64</b>	<b>3,95</b>	<b>170,48</b>

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.