

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)
01 сентября 2022 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|-----------------|----------------------|-------|-------|----------------------------|---------------|-------|--------|------|---------------------------|--------|--------|------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Ca | P | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Запеканка творожная (без муки и б/сах) | 130 | 27,02 | 11,97 | 11,14 | 265,13 | 0,07 | 0,61 | 48,45 | 2,68 | 202,48 | 282,19 | 29,98 | 0,69 | |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,1 | | | 45 | 0,1 | 2,4 | 3 | | 0,02 | |
| Сыр (порциями) | 15 | 3,95 | 3,99 | | 52,5 | | 0,11 | 35,7 | 0,06 | 150 | 90 | 8,25 | 0,11 | |
| Чай (б/сах) | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано- пшеничный для детского питания | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,8 | 66 | 0,12 | | | 0,51 | 8,7 | 39 | 12,6 | 0,9 | |
| | | 33,45 | 23,51 | 25,07 | 449,73 | 0,19 | 0,72 | 129,15 | 3,35 | 363,58 | 414,2 | 50,83 | 1,72 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Свекольник со сметаной | 250/5 | 2,61 | 5,04 | 18,13 | 128,71 | 0,08 | 19,34 | 212,24 | 1,98 | 52,13 | 77,5 | 35,4 | 1,82 | |
| Филе грудки отварное | 50 | 11,84 | 10,15 | 0,58 | 140,24 | 0,05 | 2,2 | 14,85 | 0,36 | 15,87 | 108,34 | 14,86 | 1,57 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом | 150/5 | 4,77 | 4,86 | 21,48 | 148,55 | 0,16 | | 23,25 | 0,35 | 11,64 | 113,25 | 75,18 | 2,55 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,44 | 0,09 | 12,96 | 48,8 | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано- пшеничный для детского питания | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,8 | 66 | 0,12 | | | 0,51 | 8,7 | 39 | 12,6 | 0,9 | |
| | | 22,06 | 20,44 | 65,95 | 532,30 | 0,41 | 21,54 | 250 | 3,20 | 88,34 | 338,09 | 138,04 | 6,84 | |
| Всего за рацион | | | | | | | | | | | | | | 187,49 |

Начальник ОДДП



Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)
01 сентября 2022 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическая я | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|-----------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------|---------------|-------|--------|------|---------------------------|--------|--------|------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Запеканка творожная (без муки и б/сах) | 140 | 28,91 | 12,25 | 12,61 | 281,75 | 0,1 | 0,68 | 88,79 | 0,3 | 225,05 | 312,1 | 34,48 | 0,95 | |
| Сыр (порциями) | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35 | | 0,07 | 23,8 | 0,04 | 100 | 60 | 5,5 | 0,07 | |
| Чай с лимоном (сах.диабет) | 200 | 0,06 | 0,01 | 0,21 | 2,38 | | 2,8 | 0,14 | 0,01 | 2,8 | 1,54 | 0,84 | 0,04 | |
| Хлеб ржано- пшеничный для детского питания | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 88 | 0,16 | | | 0,68 | 11,6 | 52 | 16,8 | 1,2 | |
| | | 34,80 | 15,32 | 31,22 | 407,13 | 0,26 | 3,55 | 112,73 | 1,03 | 339,45 | 425,6 | 57,62 | 2,26 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Свекольник (без картофеля и сахара) | 250/10 | 2,21 | 5,64 | 11,61 | 106,44 | 0,04 | 12,93 | | | 60,27 | | 30,75 | 1,75 | |
| Филе грудки отварное | 80 | 18,9 | 16,21 | 0,93 | 223,94 | 0,04 | 1 | 15,12 | 0,12 | 7,88 | 61,87 | 7,63 | 0,53 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом | 150/5 | 4,77 | 4,86 | 21,48 | 148,55 | 0,16 | | 23,25 | 0,35 | 11,64 | 113,25 | 75,18 | 2,55 | |
| Компот из смеси сухофруктов (б/сах) | 200 | 0,44 | 0,09 | 12,96 | 48,8 | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано- пшеничный для детского питания | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 88 | 0,16 | | | 0,68 | 11,6 | 52 | 16,8 | 1,2 | |
| | | 29,52 | 27,20 | 65,38 | 615,73 | 0,40 | 13,93 | 38 | 1,15 | 91,39 | 227,12 | 130,36 | 6,03 | |
| Всего за рацион | | | | | | | | | | | | | | 196,23 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.