

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

  
 В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 февраля 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак+обед (Фенилкетонурия) 7-11 лет</b>														
Макаронные изделия (безбелковые) отварные с маслом	150/5	0,57	3,94	44,69	221,00			22,50	0,05	5,62	1,50	0,26	0,04	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,80	0,14	0,01	3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко	130	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04		6,50		20,80	14,30	11,70	2,86	
Свекольник (без сметаны)	200	1,99	3,43	14,38	96,55	0,07	15,44	165,40	1,57	38,18	59,56	27,95	1,45	
Рагу из овощей	150	2,91	6,49	17,59	141,28	0,11		406,64		36,03	67,31	31,32	1,15	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	33,12	129,80					0,60			0,06	
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>7,65</b>	<b>17,50</b>	<b>191,42</b>	<b>933,45</b>	<b>0,24</b>	<b>22,24</b>	<b>601,18</b>	<b>2,97</b>	<b>122,19</b>	<b>158,27</b>	<b>80,49</b>	<b>8,47</b>	<b>151,86</b>

 Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 февраля 2023 г.

Примем пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Зав+обед (фенилкетонурия) 12-18 лет</b>														
Макаронные изделия (безбелковые) отварные с маслом	150/5	0,57	3,94	44,69	221,00			22,50	0,05	5,62	1,50	0,26	0,04	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,80	0,14	0,01	3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко	130	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04		6,50		20,80	14,30	11,70	2,86	
Салат "Степной"	80	1,28	4,17	7,01	71,34	0,06	8,51	385,78	1,92	18,39	40,59	18,32	0,61	
Свекольник (без сметаны)	250	2,48	4,29	17,95	120,61	0,08	19,32	206,89	1,96	47,73	74,45	34,95	1,81	
Рагу из овощей	200	3,52	8,47	22,01	179,70	0,15	39,45	544,09	3,87	47,08	89,78	41,73	1,53	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	33,12	129,80					0,60			0,06	
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>10,05</b>	<b>25,57</b>	<b>215,72</b>	<b>1114,15</b>	<b>0,35</b>	<b>74,08</b>	<b>1165,90</b>	<b>9,59</b>	<b>161,96</b>	<b>236,24</b>	<b>116,26</b>	<b>9,84</b>	<b>181,89</b>

Начальник ОДП Исламова Н.А.

