

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Сыртганов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 февраля 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (строгое 7-11)</b>														
Мясо птицы отварное (филе индейки)	30	8,00	9,02		113,16	0,02		4,10	0,12	6,98	82,00	7,91	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен)	130/4	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай (б/сах)	200													
<b>Итого</b>		<b>10,96</b>	<b>13,84</b>	<b>35,81</b>	<b>312,47</b>	<b>0,02</b>		<b>4,10</b>	<b>1,88</b>	<b>11,03</b>	<b>82,08</b>	<b>8,15</b>	<b>0,62</b>	<b>64,44</b>
<b>Обед (строгое 7-11 лет)</b>														
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Щи из свежей капусты (без сметаны)	200	1,42	3,36	7,00	64,53	0,05	24,00	161,92	1,52	29,18	35,42	16,26	0,60	
Плов из мяса птицы (филе индейки)*	150	12,78	20,41	30,44	356,62	0,07	1,35	185,00	4,32	17,12	169,30	34,00	1,25	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	0,44	0,09	12,96	48,80									
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
<b>Итого</b>		<b>14,80</b>	<b>26,68</b>	<b>81,24</b>	<b>619,39</b>	<b>0,12</b>	<b>25,35</b>	<b>346,92</b>	<b>6,98</b>	<b>50,16</b>	<b>204,78</b>	<b>50,68</b>	<b>1,89</b>	<b>72,54</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.