

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 марта 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (строгое 7-11)</b>														
Мясо птицы отварное (филе индейки)	30	8,00	9,02		113,16	0,02		4,10	0,12	6,98	82,00	7,91	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен)	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай (б/сах)	200													
<b>Итого</b>		<b>10,96</b>	<b>13,84</b>	<b>35,81</b>	<b>312,47</b>	<b>0,02</b>		<b>4,10</b>	<b>1,88</b>	<b>11,03</b>	<b>82,08</b>	<b>8,15</b>	<b>0,62</b>	<b>70,52</b>
<b>Обед (строгое 7-11 лет)</b>														
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Щи из свежей капусты (без сметаны)	200	1,42	3,36	7,00	64,53	0,05	24,00	161,92	1,52	29,18	35,42	16,26	0,60	
Плов из мяса птицы (филе индейки)*	150	12,78	20,41	30,44	356,62	0,07	1,35	185,00	4,32	17,12	169,30	34,00	1,25	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
<b>Итого</b>		<b>14,76</b>	<b>26,99</b>	<b>83,98</b>	<b>638,59</b>	<b>0,15</b>	<b>25,35</b>	<b>351,92</b>	<b>6,98</b>	<b>66,16</b>	<b>215,78</b>	<b>59,68</b>	<b>4,09</b>	<b>73,87</b>

Начальник ОДП Исламова Н.А.

