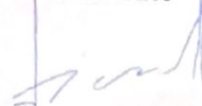


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 декабря 2022 г.

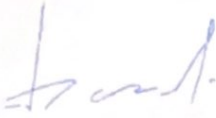
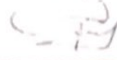
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак+обед (Фенилкетонурия) 7-11 лет														
Каша низкобелковая кукурузная с растительным маслом	175		5,00		44,95				2,20			0,10		
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,80	0,14	0,01	3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Мандарины	60	0,48	0,12	4,50	22,80	0,04	22,80			21,00		6,60	0,06	
Пюре ФрутоНяня	1													
Салат из свеклы с яблоками	60	0,68	3,11	7,02	58,74	0,01		1,72		17,99	19,58	10,60	0,97	
Суп с макаронными изделиями (безбелковые)	250	1,87	2,89	22,24	123,63	0,10	16,50	202,25	1,24	16,98	54,85	22,67	0,85	
Овощное пюре	180	3,67	7,70	21,78	172,43	0,16	54,22	437,18	3,44	54,24	96,15	43,84	1,55	
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		8,41	22,86	163,76	906,31	0,67	120,42	647,29	8,45	150,76	199,49	103,79	8,99	269,78

Начальник ОДП



Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Зав+обед (Фенилкетонурия) 12-18 лет														
Каша низкобелковая кукурузная с растительным маслом	175		5,00		44,95				2,20		0,10			
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,80	0,14	0,01	3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Мандарины	60	0,48	0,12	4,50	22,80	0,04	22,80			21,00		6,60	0,06	
Пюре ФрутоНяня	1													
Салат из свеклы с яблоками	100	1,14	5,18	10,69	93,91	0,02		2,86		29,96	32,64	17,66	1,61	
Суп с макаронными изделиями (безбелковые)	250	1,87	2,89	22,24	123,63	0,10	16,50	202,25	1,24	16,98	54,85	22,67	0,85	
Овощное пюре 200 ед.	200	4,08	8,56	24,20	191,59	0,18	60,24	485,76	3,82	60,27	106,83	48,71	1,72	
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Яблоко	250	1,00	1,00	24,50	117,50	0,08	25,00			40,00		22,50	5,50	
Итого		9,84	27,74	190,60	1070,09	0,74	151,44	691,01	9,43	191,27	210,05	127,52	12,68	269,78

Начальник ОДП  Исламова Н.А.