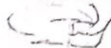


СОГЛАСОВАНО




УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа




В.К. Смирнов



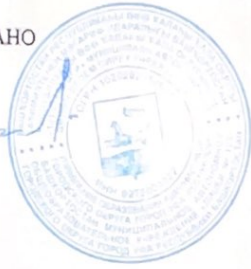
Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 февраля 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Зав+обед (фенилкетонурия) 12-18 лет														
Каша низкобелковая с растительным маслом	150		5,00		44,95				2,20		0,10			
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Винегрет овощной	100	1,36	5,16	7,16	81,02	0,06	9,01			21,82		17,92	0,73	
Суп-пюре из моркови с безбелковой крупкой	200	1,18	3,77	14,00	98,65	0,05	4,00	1 622,50	0,37	22,80	45,50	30,40	0,57	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен)	150/5	3,41	5,94	41,32	233,43				2,20	4,42	0,10	0,26	0,03	
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Яблоко	130	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04		6,50		20,80	14,30	11,70	2,86	
Итого		7,68	25,37	187,14	992,49	0,47	37,11	1 629,00	6,93	90,10	74,09	68,82	7,10	181,89

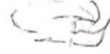
Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа




В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 февраля 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет														
Каша низкобелковая с растительным маслом	150		5,00		44,95				2,20		0,10			
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Винегрет овощной	100	1,36	5,16	7,16	81,02	0,06	9,01			21,82		17,92	0,73	
Суп-пюре из моркови с безбелковой крупкой	200	1,18	3,77	14,00	98,65	0,05	4,00	1 622,50	0,37	22,80	45,50	30,40	0,57	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен)	150/5	3,41	5,94	41,32	233,43				2,20	4,42	0,10	0,26	0,03	
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Яблоко	130	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04		6,50		20,80	14,30	11,70	2,86	
Итого		7,68	25,37	187,14	992,49	0,47	37,11	1 629,00	6,93	90,10	74,09	68,82	7,10	181,89

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.