

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 марта 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Плов из мяса птицы (филе) | 150 | 10,76 | 13,68 | 32,21 | 294,77 | 0,08 | | 217,69 | | 16,98 | 136,90 | 34,05 | 1,14 | |
| Сыр (порциями) | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | 23,80 | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай с лимоном (сах.диабет) | 200 | 0,06 | 0,01 | 0,21 | 2,38 | | 2,80 | 0,14 | 0,01 | 2,80 | 1,54 | 0,84 | 0,04 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко | 100 | 0,40 | 0,40 | 15,70 | 68,00 | 0,03 | | 5,00 | | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | |
| Итого | | 16,25 | 17,05 | 61,92 | 466,15 | 0,23 | 2,80 | 246,63 | 0,52 | 144,48 | 248,44 | 61,99 | 4,35 | |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет | 208 | 1,55 | 4,49 | 6,66 | 74,02 | 0,03 | 15,51 | 257,08 | 1,58 | 40,34 | 41,82 | 19,46 | 0,90 | |
| Биточки из мяса птицы п/ф с томатным соусом | 90 | 7,32 | 11,10 | 5,32 | 151,21 | 0,01 | | 45,00 | | 3,36 | 4,63 | 2,60 | 0,12 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом | 155 | 4,77 | 4,86 | 21,48 | 148,55 | 0,16 | | 23,25 | | 11,64 | 113,25 | 75,18 | 2,55 | |
| Чай (б/сах) | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 16,04 | 20,75 | 47,26 | 439,78 | 0,32 | 15,51 | 325,33 | 2,09 | 64,04 | 198,70 | 109,84 | 4,47 | 157,94 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 марта 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Плов из мяса птицы | 170 | 16,24 | 21,87 | 35,52 | 403,17 | 0,10 | | 234,13 | | 20,97 | 172,58 | 39,89 | 1,43 | |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,10 | | | 45,00 | 0,10 | 2,40 | 3,00 | | 0,02 | |
| Чай с лимоном (сах.диабет) | 200 | 0,06 | 0,01 | 0,21 | 2,38 | | 2,80 | 0,14 | 0,01 | 2,80 | 1,54 | 0,84 | 0,04 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 19,26 | 29,91 | 68,50 | 619,25 | 0,26 | 2,80 | 285,27 | 0,62 | 54,07 | 229,32 | 64,13 | 5,03 | |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет | 255 | 1,80 | 4,86 | 8,15 | 84,42 | 0,04 | 19,37 | 316,00 | 1,97 | 46,03 | 49,22 | 23,87 | 1,11 | |
| Биточки из мяса птицы п/ф с томатным соусом | 100 | 7,42 | 11,20 | 5,85 | 154,75 | 0,01 | | 60,00 | | 4,23 | 6,10 | 3,44 | 0,15 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом | 185 | 5,71 | 5,11 | 25,76 | 171,65 | 0,19 | | 23,40 | | 13,51 | 135,60 | 90,20 | 3,05 | |
| Чай (б/сах) | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Яблоко | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 18,61 | 22,05 | 77,00 | 580,42 | 0,44 | 19,37 | 405,40 | 2,65 | 94,57 | 256,12 | 145,11 | 8,15 | 181,89 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.



09.03.23