



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЛП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Завтрак (Фенилкетонурия) 7-11 лет															
Каша низкобелковая с растительным маслом	175		5,00		44,95					2,20		0,10			
Чай	200			9,70	39,00	0,15	10,00								
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64		
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16					0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Итого		0,57	7,42	48,61	263,71	0,19	10,00	6,00	2,99	21,52	13,34	11,03	2,67		

Обед

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед														
Салат из белокочанной капусты с морковью 100 ед.	100	2,26	5,13	11,52	102,70	0,04	51,53	363,38	2,38	62,69	44,88	25,06	0,85	
Суп рисовый с мелкошинкованными овощами (без сметаны) 250 ед.	250	1,60	2,78	13,43	85,38	0,05		203,78		15,00	39,21	16,41	0,52	
Картофель тушеный (растительное масло) без томат-пасты	200	4,11	16,75	31,71	294,86	0,23	38,20			37,10		51,47	1,96	
Компот из свежих	200	0,16	0,16	21,25	87,05	0,01		2,00		6,85	4,40	3,60	0,93	
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16					0,79	2,32	0,04	0,23	0,03
Сок фруктовый 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80
Итого		9,22	26,96	118,18	760,15	0,35	93,73	569,16	3,37	137,96	102,53	104,77	7,09	143,54

Начальник ОДДС Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа
 В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет															
Каша низкобелковая с растительным маслом	175		5,00		44,95				2,20			0,10			
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00								
Яблоко 130 ед.	130	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04		6,50		20,80	14,30	11,70	2,86		
Хлеб из безбелковой	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03		
Итого		0,61	7,46	50,18	243,21	0,19	10,00	6,50	2,99	23,12	14,44	11,93	2,89		

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед														
Маринад овощной без томата 90 ед.	90	1,42	9,13	10,16	129,44	0,05	4,95			27,49		29,88	0,68	
Щи из свежей капусты (без сметаны)	250	1,77	4,20	8,75	80,66	0,06	30,00	202,40	1,90	36,48	44,28	20,32	0,75	
Картофель тушеный (растительное масло) без томат-пасты 180 ед.	180	3,70	15,07	28,54	265,37	0,21	34,38			32,77		46,28	1,76	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	21,25	87,05	0,01		2,00		6,85	4,40	3,60	0,93	
Хлеб из безбелковой	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Сок фруктовый 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		8,14	30,70	108,97	752,68	0,35	73,33	204,40	2,89	119,91	62,72	108,31	6,95	167,22

Начальник ОДП Исламова Н.А.

