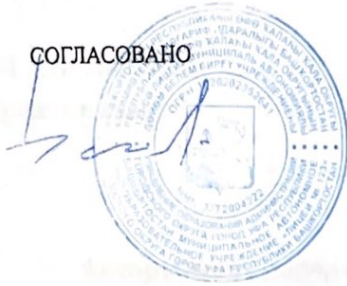


СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



## Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 марта 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (строгое 7-11)</b>														
Мясо птицы отварное (филе индейки)	40	10,71	12,08		151,52	0,03		5,49	0,16	8,80	109,80	10,56	0,79	
Каша пшениная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах)	134	3,74	5,07	21,61	147,11	0,14		0,98		11,35	75,81	27,13	0,90	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
<b>Итого</b>		<b>14,93</b>	<b>18,96</b>	<b>52,73</b>	<b>441,35</b>	<b>0,20</b>		<b>11,47</b>	<b>0,73</b>	<b>38,08</b>	<b>196,64</b>	<b>46,90</b>	<b>3,91</b>	<b>70,52</b>
<b>Обед (строгое 7-11 лет)</b>														
Суп с макаронными изделиями (безглотен)	200	1,94	2,41	17,28	98,98	0,08	13,20	161,80	0,99	13,58	43,88	18,14	0,68	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02		46,66		8,58	94,78	9,88	0,69	
Картофельное пюре с растительным маслом	150	2,57	5,81	20,91	146,44	0,15	25,66	3,85	2,46	23,87	74,52	30,17	1,24	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
<b>Итого</b>		<b>4,63</b>	<b>10,73</b>	<b>53,81</b>	<b>331,05</b>	<b>0,25</b>	<b>38,86</b>	<b>212,31</b>	<b>4,02</b>	<b>47,96</b>	<b>213,21</b>	<b>58,40</b>	<b>2,63</b>	<b>78,87</b>

Начальник ОДП  Исмаилова Н.А.