

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 апреля 2023 г.

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (строгое 7-11)														
Мясо птицы отварное (филе индейки)	40	10,71	12,08		151,52	0,03		5,49	0,16	8,80	109,80	10,56	0,79	
Каша рисовая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах)	134	2,05	4,29	21,39	132,20	0,02			1,88	4,89	43,43	14,60	0,31	
Чай (б/сах)	200								0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72									
Яблоко	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Итого		13,24	18,18	52,51	426,44	0,08		10,49	2,61	31,62	164,26	34,37	3,32	70,52
Обед (строгое 7-11 лет)														
Суп пшеничный с мелкошинкованными овощами (без сметаны)	200	1,63	2,40	10,14	68,93	0,07		164,16		9,70	38,21	15,68	0,53	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02		40,00		7,31	81,36	8,48	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен)	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай (б/сах)	200								0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72									
Итого		12,50	18,43	61,54	463,23	0,09		204,16	2,33	22,99	119,68	24,61	1,17	78,87

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

