

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа

  
 В.К. Смирнов

## Школьное меню для организации питания обучающихся

13 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (строгое 7-11)</b>														
Мясо птицы отварное (филе индейки)	50	13,34	15,05		188,78	0,03		6,84	0,21	11,15	136,80	13,17	0,98	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах)	150/5	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16		0,75	2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко	130	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04		6,50		20,80	14,30	11,70	2,86	
<b>Итого</b>		<b>18,68</b>	<b>23,74</b>	<b>61,89</b>	<b>508,49</b>	<b>0,23</b>		<b>14,09</b>	<b>3,50</b>	<b>44,71</b>	<b>262,99</b>	<b>100,28</b>	<b>6,41</b>	<b>92,22</b>
<b>Обед (строгое 7-11 лет)</b>														
Суп картофельный с горохом	250	5,91	4,55	19,49	142,91	0,25	11,65	261,90	1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки)*	220	13,25	18,98	27,49	333,87	0,21		9,28		27,77	191,40	45,23	2,14	
Компот из свежих плодов (б/сах)	200	0,16	0,16	3,92	18,80	0,01	4,00	2,00	0,08	6,40	4,40	3,60	0,88	
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко	130	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04		6,50		20,80	14,30	11,70	2,86	
<b>Итого</b>		<b>19,92</b>	<b>25,62</b>	<b>86,73</b>	<b>631,40</b>	<b>0,51</b>	<b>15,65</b>	<b>279,68</b>	<b>2,63</b>	<b>93,67</b>	<b>297,36</b>	<b>96,62</b>	<b>7,98</b>	<b>99,58</b>

 Начальник ОДДП  Исламова Н.А.