

СОГЛАСОВАНО



 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

  
 В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 февраля 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
<b>Завтрак+обед (Фенилкетонурия) 7-11 лет</b>															
Каша низкобелковая кукурузная с растительным маслом	175		5,00		44,95				2,20			0,10			
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,80	0,14	0,01	3,10	1,54	0,84	0,07		
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02		
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80		
Суп с макаронными изделиями (безбелковые)	200	1,50	2,31	17,79	98,90	0,08	13,20	161,80	0,99	13,58	43,88	18,14	0,68		
Овощное пюре	150	3,06	6,42	18,15	143,69	0,13	45,18	364,32	2,87	43,20	80,12	36,53	1,29		
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10								
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02		
Яблоко	130	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04		6,50		20,80	14,30	11,70	2,86		
<b>Итого</b>		<b>6,30</b>	<b>17,28</b>	<b>141,08</b>	<b>727,36</b>	<b>0,57</b>	<b>85,28</b>	<b>532,76</b>	<b>7,41</b>	<b>100,54</b>	<b>154,00</b>	<b>75,63</b>	<b>7,74</b>	<b>151,86</b>	

 Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

  
 В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 февраля 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Зав+обед (фебрикетонурия) 12-18 лет</b>														
Каша низкобелковая кукурузная с растительным маслом	175		5,00		44,95				2,20		0,10			
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,80	0,14	0,01	3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Суп с макаронными изделиями (безглютен)	250	2,42	3,01	21,61	123,73	0,10	16,50			16,98		22,67	0,85	
Овощное пюре	200	4,08	8,56	24,20	191,59	0,18	60,24	485,76	3,82	60,27	106,83	48,71	1,72	
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Яблоко	130	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04		6,50		20,80	14,70	11,70	2,86	
<b>Итого</b>		<b>8,29</b>	<b>22,08</b>	<b>170,69</b>	<b>897,08</b>	<b>0,64</b>	<b>103,64</b>	<b>492,40</b>	<b>8,19</b>	<b>121,11</b>	<b>136,86</b>	<b>92,46</b>	<b>8,37</b>	<b>181,89</b>

 Начальник ОДП  Исламова Н.А.