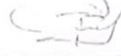


СОГЛАСОВАНО



 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа




В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 января 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (строгое 7-11)														
Мясо птицы отварное (филе индейки)	30	8,00	9,02		113,16	0,02		4,10	0,12	6,98	82,00	7,91	0,59	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах)	150/5	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16		0,75	2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб из безбелковой смеси	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Яблоко	130	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04		6,50		20,80	14,30	11,70	2,86	
Итого		13,30	16,96	54,55	396,56	0,22		11,35	3,10	39,75	208,17	94,93	6,01	64,44
Обед (строгое 7-11 лет)														
Суп с макаронными изделиями (безглютен)	200	1,94	2,41	17,28	98,98	0,08	13,20	161,80	0,99	13,58	43,88	18,14	0,68	
Мясо птицы (филе индейки) тушеное с овощами (без муки и томат-пасты)	35/35	9,28	13,77	1,06	165,40	0,03	1,05	144,66	1,72	14,80	101,18	12,80	0,80	
Рис припущенный (растительное масло)	150	3,73	5,82	38,85	222,47	0,04			2,54	9,72	78,86	26,58	0,57	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Итого		15,06	24,39	82,48	610,07	0,15	14,25	306,46	6,23	41,08	223,96	57,79	2,09	72,54

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.