

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 января 2023 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак+обед (Фенилкетонурия) 7-11 лет														
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен)	180/5	4,10	6,13	49,58	271,12						5,15		0,31	0,04
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Яблоко	130	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04		6,50		20,80	14,30	11,70	2,86	
Салат из припущенной моркови с яблоками	60	0,71	3,30	6,30	58,68	0,03	3,76	1 022 60	1,64	15,77	29,49	20,50	0,63	
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны)	250	1,77	4,17	9,80	84,42	0,05	19,85	211,00	1,93	36,48	48,42	23,52	1,11	
Картофельное пюре с растительным маслом	150	2,57	5,81	20,91	146,44	0,15	25,66	3,85	2,46	23,87	74,52	30,17	1,24	
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Итого		9,89	24,71	190,78	1002,19	0,72	79,37	1 243,95	7,99	108,03	166,82	86,73	5,95	151,86

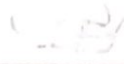
Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ


Директор МАУ ЦДДиП ГО г.Уфа


В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 января 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Зав+обед (фенилкетонурия) 12-18 лет														
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен)	180/5	4,10	6,13	49,58	271,12					5,15		0,31	0,04	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко	130	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04		6,50		20,80	14,30	11,70	2,86	
Салат из припущенной моркови с яблоками	80	0,95	4,33	9,32	80,90	0,05		1365,60		21,05	39,38	27,37	0,84	
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны)	250	1,77	4,17	9,80	84,42	0,05	19,85	211,00	1,93	36,48	48,42	23,52	1,11	
Картофельное пюре с растительным маслом	200	3,42	7,68	27,87	194,60	0,21	34,20	5,13	3,25	31,82	99,32	40,21	1,66	
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		11,94	26,91	210,52	1114,46	0,82	88,15	1588,23	6,96	133,94	215,50	111,57	9,37	181,89

Начальник ОДДиП  Исламова Н.А.