


СОГЛАСОВАНО


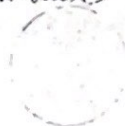

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа


В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 мая 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак+обед (фенилкетонурия) 7-11 лет</b>														
Картофельные котлеты	150	2,10	6,41	17,12	134,79	0,13	21,00	3,15	2,75	10,50	61,02	24,15	0,95	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Суп с макаронными изделиями (безбелковые)	200	1,50	2,31	17,79	98,90	0,08	13,20	161,80	0,99	13,58	43,88	18,14	0,68	
Каша низкобелковая с растительным маслом	130		3,50		31,47						0,07			
Капуста тушеная (б/сах)	150	3,43	4,03	9,53	90,35	0,06	79,73	99,81	0,28	94,53	62,46	31,72	1,25	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
<b>Итого</b>		<b>8,05</b>	<b>20,62</b>	<b>132,92</b>	<b>747,53</b>	<b>0,45</b>	<b>123,93</b>	<b>269,76</b>	<b>5,60</b>	<b>139,55</b>	<b>178,51</b>	<b>83,47</b>	<b>5,17</b>	<b>157,94</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 мая 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Зав+обед (фенилкетонурия) 12-18 лет</b>														
Картофельные котлеты	170	2,10	6,41	17,12	134,79	0,13	21,00	3,15	2,75	10,50	61,02	24,15	0,95	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Суп с макаронными изделиями (безбелковые)	250	1,87	2,89	22,24	123,63	0,10	16,50	202,25	1,24	16,98	54,85	22,67	0,85	
Каша низкобелковая с растительным маслом	150		5,00		44,95				2,20		0,10			
Капуста тушеная (б/сах)	200	4,58	5,32	12,71	120,02	0,08	106,30			125,05		42,24	1,66	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>10,69</b>	<b>25,17</b>	<b>174,33</b>	<b>971,12</b>	<b>0,52</b>	<b>157,80</b>	<b>211,40</b>	<b>8,35</b>	<b>191,99</b>	<b>143,26</b>	<b>108,39</b>	<b>9,00</b>	<b>181,89</b>

Начальник ОДП Исламова Н.А.

