

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДПП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 апреля 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (безмолочное) 7-11 лет</b>														
Мясо птицы отварное (филе индейки)	30	8,00	9,02		113,16	0,02		4,10	0,12	6,98	82,00	7,91	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Печенье	18	1,53	2,03	12,55	74,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
<b>Итого</b>		<b>18,71</b>	<b>17,23</b>	<b>96,24</b>	<b>619,98</b>	<b>0,25</b>	<b>4,00</b>	<b>17,06</b>	<b>3,31</b>	<b>49,05</b>	<b>176,94</b>	<b>31,47</b>	<b>5,22</b>	<b>70,52</b>
<b>Обед (безмолочное) 7-11 лет</b>														
Щи из свежей капусты (без сметаны)	250	1,77	4,20	8,75	80,66	0,06	30,00	202,40	1,90	36,48	44,28	20,32	0,75	
Рыба, тушенная в томатном соусе (филе минтая)	90	8,41	4,97	3,01	91,23	0,08		458,04		32,02	137,64	38,86	0,74	
Рис припущенный (растительное масло)	150	3,73	5,82	38,85	222,47	0,04			2,54	9,72	78,86	26,58	0,57	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье	18	1,53	2,03	12,55	74,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
<b>Итого</b>		<b>20,68</b>	<b>17,71</b>	<b>116,40</b>	<b>701,58</b>	<b>0,42</b>	<b>30,00</b>	<b>673,40</b>	<b>4,95</b>	<b>100,60</b>	<b>334,94</b>	<b>105,26</b>	<b>3,92</b>	<b>78,87</b>

Начальник ОДП Исламова Н.А.