

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 мая 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак+обед (Фенилкетонурия) 7-11 лет</b>														
Оладьи из безбелковой смеси	130	1,03	1,52	56,15	261,46		0,05		0,44	2,21	0,92	0,74	0,14	
Каша низкобелковая с растительным маслом	150		5,00		44,95				2,20		0,10			
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Салат "Здоровье"	60	1,01	5,06	4,37	67,36	0,03	4,64	460,46	2,34	18,14	29,92	16,27	0,57	
Суп с мелкошинкованными овощами (без сметаны)	200	1,50	3,41	8,90	72,69	0,07	17,04	164,88	1,52	20,54	41,23	17,44	0,64	
Картофель запеченный	150	3,53	2,40	28,77	151,19	0,21		5,30		18,26	102,40	40,63	1,59	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	16,26	67,10	0,01		2,00		6,70	4,40	3,60	0,91	
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
<b>Итого</b>		<b>7,81</b>	<b>21,83</b>	<b>179,99</b>	<b>968,07</b>	<b>0,50</b>	<b>31,73</b>	<b>637,64</b>	<b>8,08</b>	<b>86,49</b>	<b>190,05</b>	<b>88,14</b>	<b>6,11</b>	<b>157,94</b>

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 мая 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Зав+обед (фенилкетонурия) 12-18 лет</b>														
Оладьи из безбелковой смеси	130	1,03	1,52	56,15	261,46		0,05		0,44	2,21	0,92	0,74	0,14	
Каша низкобелковая с растительным маслом	150		5,00		44,95				2,20		0,10			
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Салат "Здоровье"	100	1,68	5,11	7,25	82,14	0,05	7,69	766,76	2,43	30,84	49,63	27,08	0,96	
Суп с мелкошинкованными овощами (без сметаны)	250	1,88	4,26	11,12	90,86	0,09	21,30	206,10	1,91	25,68	51,54	21,80	0,81	
Картофель запеченный	180	4,24	2,85	34,52	181,07	0,25	42,36	6,35	1,09	21,92	122,88	48,76	1,91	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	16,26	67,10	0,01		2,00		6,70	4,40	3,60	0,91	
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
<b>Итого</b>		<b>9,69</b>	<b>24,16</b>	<b>204,42</b>	<b>1094,61</b>	<b>0,59</b>	<b>81,40</b>	<b>987,21</b>	<b>10,03</b>	<b>112,51</b>	<b>242,76</b>	<b>113,31</b>	<b>7,44</b>	<b>181,89</b>

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

