

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г. Уфа

В.К. Смирнов

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 января 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (строгое 7-11)</b>														
Мясо птицы отварное (филе индейки)	40	10,71	12,08		151,52	0,03		5,49	0,16	8,80	109,80	10,56	0,79	
Каша рисовая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах)	130/4	2,05	4,29	21,39	132,20	0,02			1,88	4,89	43,43	14,60	0,31	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
<b>Итого</b>		<b>12,84</b>	<b>17,78</b>	<b>36,81</b>	<b>358,44</b>	<b>0,05</b>		<b>5,49</b>	<b>2,61</b>	<b>15,62</b>	<b>153,26</b>	<b>25,37</b>	<b>1,12</b>	<b>64,44</b>
<b>Обед (строгое 7-11 лет)</b>														
Суп пшеничный с мелкошинкованными овощами (без сметаны)	200	1,63	2,40	10,14	68,93	0,07		164,16		9,70	38,21	15,68	0,53	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами	30/30	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02		40,00		7,31	81,36	8,48	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен)	130/4	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
<b>Итого</b>		<b>12,50</b>	<b>18,43</b>	<b>61,54</b>	<b>463,23</b>	<b>0,09</b>		<b>204,16</b>	<b>2,33</b>	<b>22,99</b>	<b>119,68</b>	<b>24,61</b>	<b>1,17</b>	<b>72,54</b>

Начальник ОДДП Исламова Н.А.