

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ


Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 января 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак+обед (фенилкетонурия) 7-11 лет														
Каша низкобелковая с растительным маслом	175		5,00		44,95				2,20		0,10			
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,38	3,08	7,01	62,12	0,03		242,03		38,08	27,68	15,54	0,52	
Суп пшеничный с мелкошинкованными овощами (без сметаны)	200	1,63	2,40	10,14	68,93	0,07		164,16		9,70	38,21	15,68	0,53	
Картофель тушеный (растительное масло) без томат-пасты	150	3,08	12,56	23,79	221,15	0,17	28,65	303,83	5,52	27,18	96,36	38,56	1,47	
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко	130	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04		6,50		20,80	14,30	11,70	2,86	
Итого		7,77	26,58	145,59	833,69	0,78	62,75	716,52	9,06	113,62	190,71	89,90	8,22	151,86

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г. Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 января 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Зав+обед (фенилкетонурия) 12-18 лет															
Каша низкобелковая с растительным маслом	175		5,00		44,95				2,20			0,10			
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00								
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04		
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80		
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	2,26	8,12	8,53	117,70	0,04		363,38		62,60	44,94	25,06	0,84		
Суп пшеничный с мелкошинкованными овощами (без сметаны)	200	1,63	2,40	10,14	68,93	0,07		164,16		9,70	38,21	15,68	0,53		
Картофель тушеный (растительное масло) без томат-пасты	200	4,11	16,75	31,71	294,86	0,23	38,20			37,10		51,47	1,96		
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10								
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04		
Яблоко	130	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04		6,50		20,80	14,30	11,70	2,86		
Итого		9,74	37,77	74,77	1059,97	0,85	72,30	534,04	4,36	150,16	111,64	112,44	9,06	181,89	

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.