

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)
18 октября 2022 г.

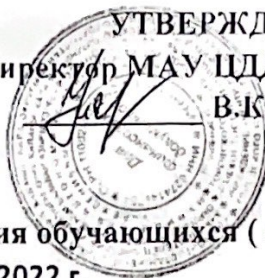
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом	60/40	7,56	7,32	8,84	133,12	0,01	2,05	52	0,87	4,56	6,45	3,43	0,16	
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с лимоном (сах.диабет)	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4	0,04	12	6	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64	
		18,47	16,17	60,59	468,45	0,36	17,45	81,39	1,98	165,90	173,4	116,85	6,39	
Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Суп гороховый (сах.диабет)	250	9,28	4,67	22,08	168,16	0,36	4,2	600,74	2,12	56,76	115,66	48,18	3,07	
Филе грудки отварное	20	7,1	6,09	0,35	84,14	0,04	1	15,12	0,12	7,88	61,87	7,63	0,53	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	45/45	11,92	11,18	2,76	158,91	0,07	3,47	91,98	0,84	15,99	104,73	15,66	0,99	
Каша пшениная вязкая с маслом	150/5	4,35	4,86	25	161,3	0,16		23,63	0,16	14,27	88,88	31,3	1,05	
Компот из свежих плодов (б/сах)	200	0,16	0,16	3,92	18,8	0,01	4	2	0,08	6,4	4,4	3,6	0,88	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
		35,21	27,26	67,91	657,31	0,76	12,67	733	3,83	110,00	414,74	118,97	7,42	
Всего за рацион														187,49

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)
18 октября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая я	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом	60/40	7.56	7.32	8.84	133.12	0.01	2.05	52	0.87	4.56	6.45	3.43	0.16	
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4.77	4.86	21.48	148.55	0.16		23.25	0.35	11.64	113.25	75.18	2.55	
Чай с лимоном (сах. диабет)	200	0.06	0.01	0.21	2.38		2.8	0.14	0.01	2.8	1.54	0.84	0.04	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	40	3.2	0.4	18.4	88	0.16			0.68	11.6	52	16.8	1.2	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара)	100	3.2	3.2	4.5	62	0.03	0.6			119		14	0.1	
		18.79	15.79	53.43	434.05	0.36	5.45	75.39	1.91	149.60	173.2	110.25	4.05	
Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Суп гороховый (сах. диабет)	250	9.28	4.67	22.08	168.16	0.36	4.2	600.74	2.12	56.76	115.86	48.18	3.07	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (филе грудки)	45/45	11.92	11.18	2.76	158.91	0.07	3.47	91.98	0.84	15.99	104.73	15.66	0.99	
Каша пшенная вязкая с маслом	180/5	5.22	5.11	29.99	186.95	0.19		23.85	0.19	16.66	106.35	37.55	1.25	
Компот из свежих плодов (б/сах)	200	0.16	0.16	3.92	18.8	0.01	4	2	0.08	6.4	4.4	3.6	0.88	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	40	3.2	0.4	18.4	88	0.16			0.68	11.6	52	16.8	1.2	
		29.78	21.52	77.15	620.82	0.79	11.67	719	3.91	107.41	383.34	121.79	7.39	
Всего за рацион														167,22

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

