




УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая я ценност ь (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг )	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (безмолочное) 7-11 лет</b>														
Мясо птицы отварное (филе индейки)	35	9,34	10,54		132,20	0,02		4,79	0,14	7,81	95,80	9,22	0,69	
Каша пшениная вязкая без молока с растительным маслом	150/5	4,31	6,23	28,73	188,36	0,16		1,13	2,31	13,18	87,48	31,30	1,05	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
<b>Итого</b>		<b>16,53</b>	<b>17,55</b>	<b>74,05</b>	<b>520,06</b>	<b>0,32</b>		<b>11,92</b>	<b>2,45</b>	<b>46,49</b>	<b>215,98</b>	<b>55,52</b>	<b>5,16</b>	<b>59,76</b>
<b>Обед (безмолочное) 7-11 лет</b>														
Суп с макаронными изделиями	200	2,54	5,48	17,60	130,08	0,09		161,80		14,00	50,90	19,35	0,80	
Мясо птицы отварное (филе индейки)	35	9,34	10,54		132,20	0,02		4,79	0,14	7,81	95,80	9,22	0,69	
Каша перловая рассыпчатая с растительным маслом 150/5 ед.	150/5	4,65	5,55	33,45	202,45	0,06				21,94		20,18	0,92	
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>21,33</b>	<b>22,17</b>	<b>104,85</b>	<b>703,73</b>	<b>0,69</b>	<b>20,10</b>	<b>166,59</b>	<b>0,65</b>	<b>58,45</b>	<b>205,20</b>	<b>65,55</b>	<b>4,06</b>	<b>67,12</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

