



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>														
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом (б/с)	150/5	6,44	7,17	28,39	204,50	0,19	0,94	39,47	0,16	100,67	153,68	41,38	1,12	
Чай с лимоном (сах диабет)	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,80	0,14	0,01	2,80	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
<b>Итого</b>		<b>12,58</b>	<b>11,16</b>	<b>65,74</b>	<b>416,48</b>	<b>0,38</b>	<b>4,34</b>	<b>45,61</b>	<b>0,68</b>	<b>250,37</b>	<b>207,42</b>	<b>79,62</b>	<b>4,80</b>	
<b>Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>														
Салат из белокочанной капусты с морковью (б/сах) 60 ед.	60	1,38	3,08	4,01	50,15	0,03	31,11	242,03	1,44	37,99	27,68	15,54	0,51	
Суп с макаронными изделиями	200	2,54	5,48	17,60	130,08	0,09		161,80		14,00	50,90	19,35	0,80	
Суфле из мяса птицы (филе) 70 ед.	70	14,61	14,35	2,78	197,93	0,08	1,50	62,61	1,10	37,26	144,89	16,64	1,24	
Каша перловая вязкая с маслом	150/5	3,14	3,99	22,34	137,95	0,04		22,50		16,80	109,06	13,50	0,63	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	0,44	0,09	12,96	48,80									
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>24,51</b>	<b>27,29</b>	<b>73,49</b>	<b>630,91</b>	<b>0,36</b>	<b>32,61</b>	<b>888,94</b>	<b>3,05</b>	<b>114,75</b>	<b>371,53</b>	<b>77,63</b>	<b>4,08</b>	<b>143,54</b>

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

*(Signature)*  
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая я ценност ь (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг )	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>														
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом (б/с)	150/5	6,44	7,17	28,39	204,50	0,19	0,94	39,47	0,16	100,67	153,68	41,38	1,12	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35,00		0,07	23,80	0,04	100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай с лимоном (сах.диабет)	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,80	0,14	0,01	2,80	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>15,61</b>	<b>20,69</b>	<b>51,63</b>	<b>457,98</b>	<b>0,38</b>	<b>4,41</b>	<b>108,41</b>	<b>0,99</b>	<b>336,47</b>	<b>270,22</b>	<b>78,52</b>	<b>2,55</b>	
<b>Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>														
Суп с макаронными изделиями	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Суфле из мяса птицы (филе)	100	20,99	20,54	3,92	283,38	0,11	2,16	89,71	1,55	53,28	207,97	23,89	1,79	
Каша перловая вязкая с маслом	150/5	3,14	3,99	22,34	137,95	0,04		22,50		16,80	109,06	13,50	0,63	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	0,44	0,09	12,96	48,80									
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
<b>Итого</b>		<b>30,94</b>	<b>28,13</b>	<b>79,62</b>	<b>687,02</b>	<b>0,43</b>	<b>2,16</b>	<b>314,46</b>	<b>2,23</b>	<b>100,56</b>	<b>432,58</b>	<b>78,46</b>	<b>4,63</b>	<b>167,22</b>

Начальник ОДДП *(Signature)* Исламова Н.А.