

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 января 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (строгое 7-11)</b>														
Мясо птицы отварное (филе индейки)	30	8,00	9,02		113,16	0,02		4,10	0,12	6,98	82,00	7,91	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безлютен)	130/4	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
<b>Итого</b>		<b>11,04</b>	<b>15,25</b>	<b>51,23</b>	<b>387,19</b>	<b>0,02</b>		<b>4,10</b>	<b>2,45</b>	<b>12,96</b>	<b>82,11</b>	<b>8,36</b>	<b>0,64</b>	<b>64,44</b>
<b>Обед (строгое 7-11 лет)</b>														
Свекольник (без сметаны)	200	1,99	3,43	14,38	96,55	0,07	15,44	165,40	1,57	38,18	59,56	27,95	1,45	
Мясо птицы (филе индейки) тушеное с овощами (без муки и томат-пасты)	40/40	10,60	15,74	1,21	189,03	0,04		165,33		13,13	115,63	14,40	0,88	
Картофельное пюре с растительным маслом	150	2,57	5,81	20,91	146,44	0,15	25,66	3,85	2,46	23,87	74,52	30,17	1,24	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
<b>Итого</b>		<b>15,24</b>	<b>26,39</b>	<b>51,92</b>	<b>506,74</b>	<b>0,26</b>	<b>41,10</b>	<b>334,58</b>	<b>4,60</b>	<b>77,11</b>	<b>249,74</b>	<b>72,73</b>	<b>3,59</b>	<b>72,54</b>

Начальник ОДДП Исламова Н.А.