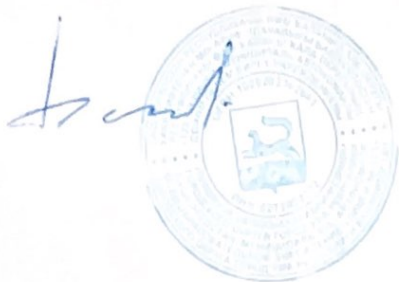


СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа


В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 мая 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена | |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|--|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | | |
| Завтрак+обед (фенилкетонурия) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша низкобелковая с растительным маслом | 150 | | 5,00 | | 44,95 | | | | 2,20 | | | 0,10 | | | |
| Чай витаминизированный | 200 | | | 9,70 | 39,00 | 0,15 | 10,00 | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | | |
| Яблоко | 100 | 0,40 | 0,40 | 15,70 | 68,00 | 0,03 | | 5,00 | | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | | |
| Салат из свеклы с растительным маслом | 100 | 1,44 | 6,09 | 8,45 | 94,26 | 0,02 | | 1,92 | | 39,20 | 41,40 | 21,34 | 1,37 | | |
| Рассольник домашний (без сметаны) | 200 | 1,80 | 4,29 | 11,94 | 94,28 | 0,09 | 21,00 | 162,88 | 1,90 | 26,97 | 51,76 | 22,55 | 0,87 | | |
| Картофельные котлеты | 200 | 2,80 | 8,55 | 22,82 | 179,72 | 0,17 | 28,00 | 4,20 | 3,66 | 14,00 | 81,36 | 32,20 | 1,26 | | |
| Витаминизированный кисель | 200 | | | 23,50 | 95,00 | 0,30 | 20,10 | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | | |
| Итого | | 6,62 | 28,21 | 132,25 | 811,53 | 0,76 | 79,10 | 174,00 | 9,34 | 100,81 | 185,70 | 85,55 | 5,76 | 157,94 | |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 мая 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|--------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Ca | P | Mg | Fe | |
| Зав+обед (фенилкетонурия) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша низкобелковая с растительным маслом | 175 | | 5,00 | | 44,95 | | | | 2,20 | | 0,10 | | | |
| Чай витаминизированный | 200 | | | 9,70 | 39,00 | 0,15 | 10,00 | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси | 50 | 0,11 | 2,39 | 25,29 | 123,22 | | | | 0,98 | 2,98 | 0,04 | 0,27 | 0,04 | |
| Яблоко | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Салат из свеклы с растительным маслом | 100 | 1,44 | 6,09 | 8,45 | 94,26 | 0,02 | | 1,92 | | 39,20 | 41,40 | 21,34 | 1,37 | |
| Рассольник домашний (без сметаны) | 250 | 2,25 | 5,36 | 14,93 | 117,85 | 0,11 | 26,25 | 203,60 | 2,37 | 33,71 | 64,70 | 28,19 | 1,09 | |
| Картофельные котлеты | 200 | 2,80 | 8,55 | 22,82 | 179,72 | 0,17 | 28,00 | 4,20 | 3,66 | 14,00 | 81,36 | 32,20 | 1,26 | |
| Витаминизированный кисель | 200 | | | 23,50 | 95,00 | 0,30 | 20,10 | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси | 50 | 0,11 | 2,39 | 25,29 | 123,22 | | | | 0,98 | 2,98 | 0,04 | 0,27 | 0,04 | |
| Итого | | 7,19 | 30,26 | 148,82 | 898,81 | 0,79 | 84,35 | 215,72 | 10,19 | 112,07 | 200,85 | 93,06 | 6,43 | 181,89 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

