



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов
 В.К. Смирнов

**Школьное меню для организации питания обучающихся (фенилкетонурия)
 19 сентября 2022 г.**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		я	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Макаронные изделия (безбелковые) отварные с маслом	150/5	0,57	3,94	44,69	221			22,5	0,05	5,62	1,5	0,26	0,04	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4	0,04	12	6	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64	
Сок фруктовый 0,2	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
		2,2	6,6	106,91	509,84	0,06	18,8	28,64	1,29	44	30,28	20,13	5,58	
Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Салат "Степной"	50	0,8	2,6	4,38	44,6	0,04	5,32	241,61	1,2	11,46	25,39	11,46	0,38	
Борщ вегетарианский	200	2,07	10,25	11,28	146,9	0,08	24,8	278,56	4,77	33,48	60,32	28,68	1,3	
Овощи тушеные	200	3,52	8,47	22,01	179,7	0,15	39,45	544,09	3,87	47,08	89,78	41,73	1,53	
Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
		6,5	23,26	81,24	564,36	0,57	89,67	1064,26	10,6	94,34	175,53	82,10	3,24	
Итого за рацион														187,49

Начальник ОДП *Исламова Н.А.*





УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
 В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (фенилкетонурия)
 19 сентября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен)	180/5	4,1	6,13	49,58	271,12						5,15		0,31	0,04
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	61,1	0,04	13	6,5	0,26	20,8	14,3	11,7	2,86	
Сок фруктовый 0,2	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
Итого		5,8	8,8	112,78	564,66	0,06	19,8	6,64	1,26	45	29,88	21,08	5,80	
Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Салат "Степной"	100	1,6	5,21	8,77	89,19	0,07	10,64	483,22	2,4	22,91	50,77	22,92	0,76	
Борщ вегетарианский	200	2,07	10,25	11,28	146,9	0,08	24,8	278,56	4,77	33,48	60,32	28,68	1,3	
Овощи тушеные	200	3,52	8,47	22,01	179,7	0,15	39,45	544,09	3,87	47,08	89,78	41,73	1,53	
Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Итого		7,3	25,87	85,63	608,95	0,60	94,99	1305,87	11,8	105,79	200,91	93,56	3,62	
Итого за рацион														196,23

Начальник ОДДП
 Исламова Н.А.

