




УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

  
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (строгое 7-11)</b>														
Мясо птицы отварное (филе индейки)	40	10,71	12,08		151,52	0,03		5,49	0,16	8,80	109,80	10,56	0,79	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах)	150/5	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16		0,75	2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
<b>Итого</b>		<b>15,52</b>	<b>19,72</b>	<b>36,83</b>	<b>386,69</b>	<b>0,19</b>		<b>6,24</b>	<b>3,23</b>	<b>21,17</b>	<b>221,68</b>	<b>85,95</b>	<b>3,35</b>	<b>59,76</b>
<b>Обед (строгое 7-11 лет)</b>														
Суп с макаронными изделиями (безглютен)	200	1,94	2,41	17,28	98,98	0,08	13,20	161,80	0,99	13,58	43,88	18,14	0,68	
Мясо птицы (филе индейки) тушеное с овощами (без муки и томат-пасты)	35/35	9,28	13,77	1,06	165,40	0,03	1,05	144,66	1,72	14,80	101,18	12,80	0,80	
Рис припущенный (растительное масло) 130 ед.	130	3,23	5,05	33,67	192,87	0,04				9,16	68,34	23,08	0,50	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
<b>Итого</b>		<b>14,53</b>	<b>22,64</b>	<b>67,43</b>	<b>531,97</b>	<b>0,15</b>	<b>14,25</b>	<b>306,46</b>	<b>3,28</b>	<b>39,47</b>	<b>213,43</b>	<b>54,23</b>	<b>2,00</b>	<b>67,12</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

