



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (горючее бесплатное питание 7-11 лет)</b>														
Огурцы свежие	20	0,14	0,02	0,38	2,20	0,01	1,40	0,60	0,02	3,40	6,00	2,80	0,10	
Котлеты, биточки мясные пф с томатно- сметанным соусом	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	9,04	5,98	40,83	252,96	0,31		23,93	0,62	18,42	214,27	142,98	4,82	
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03				5,70		3,90	0,36	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,80	0,14	0,01	3,10	1,54	0,84	0,07	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
<b>Итого</b>		<b>22,89</b>	<b>25,96</b>	<b>98,14</b>	<b>719,32</b>	<b>0,40</b>	<b>4,20</b>	<b>135,67</b>	<b>0,75</b>	<b>59,67</b>	<b>244,42</b>	<b>165,01</b>	<b>8,19</b>	<b>59,76</b>
<b>Обед (бесплатное горячее питание)</b>														
Салат из припущенной моркови с яблоками	60	0,71	3,30	6,30	58,68	0,03	3,76	1 022,60	1,64	15,77	29,49	20,50	0,63	
Суп картофельный с клецками	200	1,53	2,67	10,13	70,88	0,06		163,02		12,79	35,78	14,04	0,55	
Гуляш из филе грудки	45/45	11,92	15,55	2,76	198,18	0,07		91,98		14,52	104,81	15,57	0,98	
Рис припущенный	150	3,87	4,42	39,34	212,48	0,04		23,85		10,99	80,34	26,58	0,58	
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
<b>Итого</b>		<b>23,31</b>	<b>27,02</b>	<b>131,17</b>	<b>860,82</b>	<b>0,76</b>	<b>23,86</b>	<b>1 307,45</b>	<b>2,15</b>	<b>87,97</b>	<b>322,12</b>	<b>104,29</b>	<b>7,03</b>	<b>67,12</b>

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирлов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>														
Салат из припущенной моркови с яблоками	60	0,71	3,30	6,30	58,68	0,03	3,76	1 022,60	1,64	15,77	29,49	20,50	0,63	
Суп картофельный с клецками	200	1,53	2,67	10,13	70,88	0,06		163,02		12,79	35,78	14,04	0,55	
Гуляш из филе грудки	45/45	11,92	15,55	2,76	198,18	0,07		91,98		14,52	104,81	15,57	0,98	
Рис припущенный	150	3,87	4,42	39,34	212,48	0,04		23,85		10,99	80,34	26,58	0,58	
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
<b>Итого</b>		<b>23,31</b>	<b>27,02</b>	<b>131,17</b>	<b>860,82</b>	<b>0,76</b>	<b>23,86</b>	<b>1 307,45</b>	<b>2,15</b>	<b>87,97</b>	<b>322,12</b>	<b>104,29</b>	<b>7,03</b>	<b>67,12</b>
<b>Полдник (родительская плата)</b>														
Курник	75	8,07	8,38	20,93	191,12	0,10	5,68			24,61		15,68	0,94	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	21,25	87,05	0,01		2,00		6,85	4,40	3,60	0,93	
<b>Итого</b>		<b>8,23</b>	<b>8,54</b>	<b>42,18</b>	<b>278,17</b>	<b>0,11</b>	<b>5,68</b>	<b>2,00</b>		<b>31,46</b>	<b>4,40</b>	<b>19,28</b>	<b>1,87</b>	<b>45,00</b>

Начальник ОДП Исламова Н.А. Исламова Н.А.



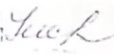
УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

21 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 смена)														
Огурцы свежие	20	0,14	0,02	0,38	2,20	0,01	1,40	0,60	0,02	3,40	6,00	2,80	0,10	
Котлеты, биточки мясные с томатно-сметанным соусом	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	9,04	5,98	40,83	252,96	0,31		23,93	0,62	18,42	214,27	142,98	4,82	
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03				5,70		3,90	0,36	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,80	0,14	0,01	3,10	1,54	0,84	0,07	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		25,52	28,62	98,14	754,32	0,40	4,20	159,47	0,75	159,67	304,42	170,51	8,26	
Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 смена)														
Салат из припущенной моркови с яблоками	60	0,71	3,30	6,30	58,68	0,03	3,76	1 022,60	1,64	15,77	29,49	20,50	0,63	
Суп картофельный с клецками и мясом птицы	250/20	7,73	8,34	11,97	153,70	0,11	12,13			22,37		23,73	1,14	
Гуляш из филе грудки	45/45	11,92	15,55	2,76	198,18	0,07		91,98		14,52	104,81	15,57	0,98	
Рис припущенный	150	3,87	4,42	39,34	212,48	0,04		23,85		10,99	80,34	26,58	0,58	
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		29,51	32,69	133,01	943,64	0,81	35,99	1 144,43	2,15	97,55	286,34	113,98	7,62	143,54

Начальник ОДП:  Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 смена)</b>														
Салат из припущенной моркови с яблоками	60	0,71	3,30	6,30	58,68	0,03	3,76	1 022,60	1,64	15,77	29,49	20,50	0,63	
Суп картофельный с клецками и мясом птицы	250/20	7,73	8,34	11,97	153,70	0,11	12,13			22,37		23,73	1,14	
Гуляш из филе грудки	45/45	11,92	15,55	2,76	198,18	0,07		91,98		14,52	104,81	15,57	0,98	
Рис припущенный	150	3,87	4,42	39,34	212,48	0,04		23,85		10,99	80,34	26,58	0,58	
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
<b>Итого</b>		<b>29,51</b>	<b>32,69</b>	<b>133,01</b>	<b>943,64</b>	<b>0,81</b>	<b>35,99</b>	<b>1144,43</b>	<b>2,15</b>	<b>97,55</b>	<b>286,34</b>	<b>113,98</b>	<b>7,62</b>	
<b>Полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 смена)</b>														
Курник	100	10,69	12,73	27,78	268,05	0,13	7,57	23,27	3,44	31,43	113,11	20,88	1,23	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>11,69</b>	<b>12,93</b>	<b>57,96</b>	<b>399,95</b>	<b>0,15</b>	<b>11,57</b>	<b>23,27</b>	<b>3,64</b>	<b>45,73</b>	<b>127,11</b>	<b>28,88</b>	<b>4,06</b>	<b>143,54</b>

Начальник ОДД *Исламова Н.А.*



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 (родительская плата)</b>														
Котлеты, биточки мясные с томатно-сметанным соусом	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	9,04	5,98	40,83	252,96	0,31		23,93	0,62	18,42	214,27	142,98	4,82	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,80	0,14	0,01	3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
<b>Итого</b>		<b>22,90</b>	<b>25,37</b>	<b>98,84</b>	<b>716,52</b>	<b>0,46</b>	<b>2,80</b>	<b>135,07</b>	<b>0,73</b>	<b>56,57</b>	<b>257,92</b>	<b>162,51</b>	<b>8,48</b>	<b>72,21</b>
<b>Обед 12-18 (родительская плата)</b>														
Салат из припущенной моркови с яблоками	60	0,71	3,30	6,30	58,68	0,03	3,76	1 022,60	1,64	15,77	29,49	20,50	0,63	
Суп картофельный с клецками	250	1,92	3,37	12,64	88,78	0,08		203,84		14,06	44,75	17,44	0,68	
Гуляш из филе грудки	45/45	11,92	15,55	2,76	198,18	0,07		91,98		14,52	104,81	15,57	0,98	
Рис припущенный	180	4,65	5,26	47,21	254,58	0,05		28,35		8,39	96,39	31,61	0,66	
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
<b>Итого</b>		<b>24,88</b>	<b>28,61</b>	<b>144,30</b>	<b>933,82</b>	<b>0,81</b>	<b>23,86</b>	<b>1 352,77</b>	<b>2,15</b>	<b>87,64</b>	<b>350,39</b>	<b>113,42</b>	<b>7,37</b>	<b>82,54</b>

Начальник ОДДП Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 ММС.СВО.СОП</b>														
Котлеты, биточки мясные с томатно-сметанным соусом	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	9,04	5,98	40,83	252,96	0,31		23,93	0,62	18,42	214,27	142,98	4,82	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,80	0,14	0,01	3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
<b>Итого</b>		<b>22,90</b>	<b>25,37</b>	<b>98,84</b>	<b>716,52</b>	<b>0,46</b>	<b>2,80</b>	<b>135,07</b>	<b>0,73</b>	<b>56,57</b>	<b>257,92</b>	<b>162,51</b>	<b>8,48</b>	<b>72,21</b>
<b>Обед 12-18 ММС.СВО.СОП</b>														
Салат из припущенной моркови с яблоками	60	0,71	3,30	6,30	58,68	0,03	3,76	1 022,60	1,64	15,77	29,49	20,50	0,63	
Суп картофельный с клецками	250	1,92	3,37	12,64	88,78	0,08		203,84		14,06	44,75	17,44	0,68	
Гуляш из филе грудки	45/45	11,92	15,55	2,76	198,18	0,07		91,98		14,52	104,81	15,57	0,98	
Рис припущенный	180	4,65	5,26	47,21	254,58	0,05		28,35		8,39	96,39	31,61	0,66	
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
<b>Итого</b>		<b>24,88</b>	<b>28,61</b>	<b>144,30</b>	<b>933,82</b>	<b>0,81</b>	<b>23,86</b>	<b>1 352,77</b>	<b>2,15</b>	<b>87,64</b>	<b>350,39</b>	<b>113,42</b>	<b>7,37</b>	<b>82,54</b>

Начальник ОДДП, Исламова Н.А.




УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 смена)</b>														
Котлеты, биторчки мясные с томатно-сметанным соусом	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	9,04	5,98	40,83	252,96	0,31		23,93	0,62	18,42	214,27	142,98	4,82	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,80	0,14	0,01	3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сыр порционнo	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
<b>Итого</b>		<b>25,53</b>	<b>28,03</b>	<b>98,84</b>	<b>751,52</b>	<b>0,46</b>	<b>2,80</b>	<b>158,87</b>	<b>0,73</b>	<b>156,57</b>	<b>317,92</b>	<b>168,01</b>	<b>8,55</b>	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 смена)</b>														
Салат из припущенной моркови с яблоками	60	0,71	3,30	6,30	58,68	0,03	3,76	1 022,60	1,64	15,77	29,49	20,50	0,63	
Суп картофельный с клецками с мясом птицы	250/20	7,73	8,34	11,97	153,70	0,11	12,13			22,37		23,73	1,14	
Гуляш из филе грудки	45/45	11,92	15,55	2,76	198,18	0,07		91,98		14,52	104,81	15,57	0,98	
Рис припущенный	180	4,65	5,26	47,21	254,58	0,05		28,35		8,39	96,39	31,61	0,66	
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				0,51	8,70	39,00	12,60	0,90
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
<b>Итого</b>		<b>30,69</b>	<b>33,58</b>	<b>143,63</b>	<b>998,74</b>	<b>0,84</b>	<b>35,99</b>	<b>1 148,93</b>	<b>2,15</b>	<b>95,95</b>	<b>305,64</b>	<b>119,71</b>	<b>7,83</b>	<b>167,22</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 смена)</b>														
Салат из припущенной моркови с яблоками	60	0,71	3,30	6,30	58,68	0,03	3,76	1 022,60	1,64	15,77	29,49	20,50	0,63	
Суп картофельный с клецками с мясом птицы	250/20	7,73	8,34	11,97	153,70	0,11	12,13			22,37		23,73	1,14	
Гуляш из филе грудки	45/45	11,92	15,55	2,76	198,18	0,07		91,98		14,52	104,81	15,57	0,98	
Рис припущенный	180	4,65	5,26	47,21	254,58	0,05		28,35		8,39	96,39	31,61	0,66	
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
<b>Итого</b>		<b>30,69</b>	<b>33,58</b>	<b>143,63</b>	<b>998,74</b>	<b>0,84</b>	<b>35,99</b>	<b>1148,93</b>	<b>2,15</b>	<b>95,95</b>	<b>305,64</b>	<b>119,71</b>	<b>7,83</b>	
<b>Полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 смена)</b>														
Курник	100	10,69	12,73	27,78	268,05	0,13	7,57	23,27	3,44	31,43	113,11	20,88	1,23	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	16,26	67,10	0,01		2,00		6,70	4,40	3,60	0,91	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>11,85</b>	<b>13,09</b>	<b>64,24</b>	<b>427,15</b>	<b>0,16</b>	<b>11,57</b>	<b>25,27</b>	<b>3,64</b>	<b>52,13</b>	<b>131,51</b>	<b>32,48</b>	<b>4,94</b>	<b>167,22</b>

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.