

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

22 мая 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак+обед (фенилкетонурия) 7-11 лет														
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен)	155	3,41	5,94	41,32	233,43				2,20	4,42	0,10	0,26	0,03	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Салат из припущенной моркови с яблоками	60	0,71	3,30	6,30	58,68	0,03	3,76	1022,60	1,64	15,77	29,49	20,50	0,63	
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны)	200	1,42	3,33	7,84	67,54	0,04	15,88	168,80	1,54	29,18	38,74	18,82	0,89	
Картофельное пюре с растительным маслом	150	2,57	5,81	20,91	146,44	0,15	25,66	3,85	2,46	23,87	74,52	30,17	1,24	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		9,69	22,86	72,09	941,31	0,42	59,30	1 200,25	9,62	108,18	167,93	87,21	7,88	157,94

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа



В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 мая 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Зав+обед (фенилкетонурия) 12-18 лет														
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен)	185	4,10	6,13	49,58	271,12					5,15		0,31	0,04	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Салат из припущенной моркови с яблоками	80	0,95	4,33	9,32	80,90	0,05		1 365,60		21,05	39,38	27,37	0,84	
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны)	250	1,77	4,17	9,80	84,42	0,05	19,85	211,00	1,93	36,48	48,42	23,52	1,11	
Картофельное пюре с растительным маслом	200	3,42	7,68	27,87	194,60	0,21	34,20	5,13	3,25	31,82	99,32	40,21	1,66	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		11,90	26,87	195,43	1079,86	0,52	68,05	1 587,73	6,96	132,64	214,40	110,67	9,18	181,89

Начальник ОДП  Исламова Н.А.