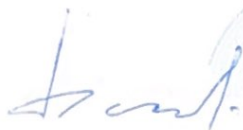
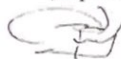


СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа




В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 мая 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена		
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe			
Завтрак (безмолочное) 7-11 лет																
Плов из мяса птицы	200	14,35	18,24	42,95	393,03	0,11		290,25				22,64	182,53	45,39	1,51	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10						6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00				16,00	11,00	9,00	2,20	
Печенье	18	1,53	2,03	12,55	74,52	0,02		12,96				7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		18,68	20,97	97,40	652,55	0,41	10,00	308,21				52,02	228,69	61,29	4,64	70,52
Обед (безмолочное) 7-11 лет																
Суп картофельный с горохом и гречками	215	6,78	3,96	29,22	179,56	0,28		209,52				30,09	85,12	31,77	2,22	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного	180	11,33	13,70	22,20	257,09	0,18		26,78				22,70	134,92	36,19	1,68	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	22,94	88,70							0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10						6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				0,51		8,70	39,00	12,60	0,90	
Пряники	35	1,75	1,75	25,20	119,00	0,03						3,85		3,15	0,28	
Итого		25,10	20,10	129,86	788,35	0,71		236,30	0,51			71,64	278,54	87,91	5,86	73,87

Начальник ОДП  Исламова Н.А.