



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

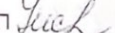
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Завтрак+обед (Фенилкетонурия) 7-11 лет															
Каша низкобелковая с растительным маслом	175		5,00		44,95					2,20		0,10			
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00								
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00			19,20	13,20	10,80	2,64	
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16						0,79	2,32	0,04	0,23	0,03
Салат из белокочанной калусты с морковью 100 ед.	100	2,26	5,13	11,52	102,70	0,04	51,53	363,38	2,38	62,69	44,88	25,06	0,85		
Суп рисовый с мелкошинкованными овощами (без сметаны) 250 ед.	250	1,60	2,78	13,43	85,38	0,05		203,78		15,00	39,21	16,41	0,52		
Картофель тушеный (растительное масло) без томат-пасты	200	4,11	16,75	31,71	294,86	0,23	38,20			37,10		51,47	1,96		
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	21,25	87,05	0,01		2,00		6,85	4,40	3,60	0,93		
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16					0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		9,79	34,38	166,79	1023,86	0,54	103,73	575,16	6,36	159,48	115,87	115,80	9,76	143,54	

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

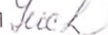
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Зав+обед (фенилкетонурия) 12-18 лет														
Оладьи из безбелковой смеси	140	1,03	1,52	56,15	261,46		0,05		0,44	2,21	0,92	0,74	0,14	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,80	0,14	0,01	3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Салат из свеклы с растительным маслом	60	1,12	5,07	6,58	76,37	0,01		1,50		29,88	32,26	16,59	1,06	
Суп-пюре картофельный вегетарианский	250	1,79	10,30	13,48	154,30	0,10	15,50	502,10	4,59	15,10	57,30	27,50	0,84	
Каша низкобелковая кукурузная с растительным маслом	175		5,00		44,95				2,20		0,10			
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Итого		5,26	33,23	170,37	1028,78	0,43	42,45	548,74	9,12	71,33	109,20	54,13	4,99	167,22

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

