

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 декабря 2022 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак+обед (фенилкетонурия) 7-11 лет														
Оладьи из безбелковой смеси	140	1,03	1,52	56,15	261,46		0,05		0,44	2,21	0,92	0,74	0,14	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,80	0,14	0,01	3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Пюре ФрутоНация	1													
Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,87	8,42	10,97	126,99	0,02		2,49		49,82	53,79	27,65	1,77	
Суп-пюре картофельный вегетарианский	250	1,79	10,30	13,48	154,30	0,10	15,50	602,10	4,59	15,10	57,30	27,50	0,84	
Каша низкобелковая кукурузная с растительным маслом	150		5,00		44,95				2,20		0,10			
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко	2 шт	1,00	1,00	24,50	117,50	0,08	25,00			40,00		22,50	5,50	
Мандарины	4 шт					0,15				87,50		27,50	0,25	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		8,01	37,78	19,46	1288,90	0,69	71,45	649,73	9,32	232,77	144,73	123,19	14,25	338,23

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г. Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Зав+обед (фенилкетонурия) 12-18 лет														
Оладьи из безбелковой смеси	140	1,03	1,52	56,15	261,46		0,05		0,44	2,21	0,92	0,74	0,14	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,80	0,14	0,01	3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Пюре ФрутоНяня	1													
Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,87	8,42	10,97	126,99	0,02		2,49		49,82	53,79	27,65	1,77	
Суп-пюре картофельный вегетарианский	250	1,79	10,30	13,48	154,30	0,10	15,50	602,10	4,59	15,10	57,30	27,50	0,84	
Каша низкобелковая кукурузная с растительным маслом	175		5,00		44,95				2,20		0,10			
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Яблоко	2 шт	1,00	1,00	24,50	117,50	0,08	25,00			40,00		22,50	5,50	
Мандарины	3 шт					0,11				63,00		19,80	0,18	
Итого		7,05	38,48	209,70	1247,01	0,63	67,45	649,73	9,50	195,59	130,74	107,56	11,39	293,46

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.