

СОГЛАСОВАНО

[Handwritten signature]



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

[Handwritten signature]

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 января 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (строгое 7-11)														
Мясо птицы отварное (филе индейки)	30	8,00	9,02		113,16	0,02		4,10	0,12	6,98	82,00	7,91	0,59	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах)	130/4	4,10	5,07	18,56	136,06	0,14		0,63		9,08	96,93	65,15	2,20	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко	130	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04		6,50		20,80	14,30	11,70	2,86	
Итого		12,70	16,02	54,39	385,04	0,20		11,25	0,69	38,79	193,26	84,97	5,67	64,44
Обед (строгое 7-11 лет)														
Суп гороховый (сах.диабет)	200	7,35	3,73	17,48	133,40	0,29		474,59		40,92	91,67	37,88	2,40	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки)*	150	8,63	12,74	17,12	217,96	0,14	21,00	6,33	2,42	19,86	130,50	30,89	1,47	
Компот из свежих плодов (б/сах)	200	0,16	0,16	3,92	18,80	0,01	4,00	2,00	0,08	6,40	4,40	3,60	0,88	
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		16,22	18,04	53,94	444,88	0,44	25,00	482,92	3,07	69,11	226,60	72,58	4,77	72,54

Начальник ОДП *[Handwritten signature]* Исламова Н.А.

