

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа


В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 марта 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (безмолочное) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) | 30 | 8,00 | 9,02 | | 113,16 | 0,02 | | 4,10 | 0,12 | 6,98 | 82,00 | 7,91 | 0,59 | |
| Каша пшениная вязкая без молока с растительным маслом | 155 | 4,31 | 6,23 | 28,73 | 188,36 | 0,16 | | 1,13 | 2,31 | 13,18 | 87,48 | 31,30 | 1,05 | |
| Чай витаминизированный | 200 | | | 9,70 | 39,00 | 0,15 | 10,00 | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Яблоко | 100 | 0,40 | 0,40 | 15,70 | 68,00 | 0,03 | | 5,00 | | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | |
| Печенье | 18 | 1,53 | 2,03 | 12,55 | 74,52 | 0,02 | | 12,96 | | 7,38 | 15,66 | 2,70 | 0,18 | |
| Итого | | 16,64 | 17,98 | 83,18 | 561,04 | 0,48 | 10,00 | 23,19 | 2,43 | 49,54 | 215,64 | 55,11 | 4,77 | 70,52 |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями | 200 | 2,54 | 5,48 | 17,60 | 130,08 | 0,09 | | 161,80 | | 14,00 | 50,90 | 19,35 | 0,80 | |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами | 70 | 0,04 | 1,10 | 0,20 | 10,91 | 0,02 | | 46,66 | | 8,58 | 94,78 | 9,88 | 0,69 | |
| Каша перловая вязкая с растительным маслом | 155 | 3,10 | 5,36 | 22,28 | 149,85 | 0,04 | | | | 15,60 | 107,66 | 13,50 | 0,62 | |
| Витаминизированный кисель | 200 | | | 23,50 | 95,00 | 0,30 | 20,10 | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Печенье | 18 | 1,53 | 2,03 | 12,55 | 74,52 | 0,02 | | 12,96 | | 7,38 | 15,66 | 2,70 | 0,18 | |
| Итого | | 12,01 | 14,57 | 106,43 | 604,36 | 0,69 | 20,10 | 221,42 | 0,51 | 60,26 | 327,50 | 62,23 | 3,94 | 78,87 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.