

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦПГО г. Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 января 2023 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Г	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (безмолочное) 7-11 лет														
Плов из мяса птицы (филе)*	200	16,90	23,50	41,47	444,28	0,12	4,42	275,60	5,79	24,92	203,25	47,03	1,68	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		19,30	23,80	67,67	561,28	0,37	14,42	275,60	5,79	30,92	222,75	51,23	2,43	64,44
Обед (безмолочное) 7-11 лет														
Рассольник с перловой крупой (без сметаны)	250	1,76	5,28	12,46	104,60	0,05		251,84		17,71	59,85	17,46	0,64	
Рыба, тушеная в томатном соусе (филе минтая)	45/45	9,32	4,44	2,64	88,53	0,08		412,33		33,36	150,31	40,92	0,74	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом	150/5	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,60	12,60	0,90	
Итого		21,66	16,00	92,11	598,53	0,59	10,00	663,17	3,50	80,16	314,14	83,84	3,90	72,54

Начальник ОДП Исламов Н.А.