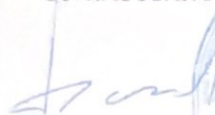
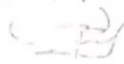


СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г. Уфа



В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

25 января 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe	
<b>Завтрак (строгое 7-11)</b>														
Плов из филе индейки (без томат-пасты)	50/100	15,71	22,04	27,11	369,65	0,07	1,20	166,67	3,47	20,96	195,08	34,66	1,45	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко	130	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04		6,50		20,80	14,30	11,70	2,86	
<b>Итого</b>		<b>16,31</b>	<b>23,97</b>	<b>62,94</b>	<b>505,47</b>	<b>0,11</b>	<b>1,20</b>	<b>173,17</b>	<b>4,04</b>	<b>43,69</b>	<b>209,41</b>	<b>46,57</b>	<b>4,33</b>	<b>64,44</b>
<b>Обед (строгое 7-11 лет)</b>														
Рассольник с перловой крупой (без сметаны)	200	1,41	4,22	9,97	83,68	0,04		201,23		14,16	47,64	13,97	0,51	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами	35/35	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02		46,66		8,58	94,78	9,88	0,69	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглутен)	130/4	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб из безбелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
<b>Итого</b>		<b>4,49</b>	<b>11,55</b>	<b>61,40</b>	<b>368,62</b>	<b>0,06</b>		<b>247,89</b>	<b>2,33</b>	<b>28,72</b>	<b>142,53</b>	<b>24,30</b>	<b>1,25</b>	<b>72,54</b>

Начальник ОДП

Исламова Н.А.