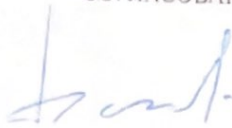
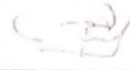


СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦИДП ГО г Уфа



В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 января 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe	
<b>Завтрак</b>														
Плов из мяса птицы (филе ЦБ)	150	14,33	19,29	31,36	355,84	0,09		206,70		18,68	152,33	35,24	1,26	
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30				0,03
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		16,79	25,39	57,94	526,62	0,19		242,70	0,08	26,90	174,23	39,44	2,06	64,44
<b>Обед</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной	200/5	1,54	4,97	10,15	91,78	0,04		206,38		18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба, тушенная в томатном соусе (филе минтая)	45/45	9,32	4,44	2,64	88,53	0,08		412,33		33,36	150,31	40,92	0,74	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,48	14,32	89,87	573,81	0,58	10,00	641,41	0,51	82,21	306,68	80,80	3,79	72,54

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ


Директор МАУ ЦУЦПГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 января 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
<b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>															
Рассольник с перловой крупой и сметаной	200/5	1,54	4,97	10,15	91,78	0,04		206,58			18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба, тушенная в томатном соусе (филе минтая)	45/45	9,32	4,44	2,64	88,53	0,08		412,33			33,36	150,31	40,92	0,74	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50			15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10					6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>21,48</b>	<b>14,32</b>	<b>89,87</b>	<b>573,81</b>	<b>0,58</b>	<b>10,00</b>	<b>641,41</b>	<b>0,51</b>		<b>82,21</b>	<b>306,68</b>	<b>80,80</b>	<b>3,79</b>	<b>72,54</b>
<b>Полдник (родительская плата)</b>															
Учпочмак	75	7,67	7,94	22,38	191,35	0,09		38,81			17,87	74,95	13,41	0,91	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90						0,30			0,03	
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>10,87</b>	<b>11,14</b>	<b>36,86</b>	<b>293,25</b>	<b>0,12</b>	<b>0,60</b>	<b>38,81</b>			<b>137,17</b>	<b>74,95</b>	<b>27,41</b>	<b>1,04</b>	<b>45,00</b>

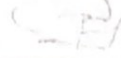
Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО




УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦУДП ГО г.Уфа




В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 января 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)</b>														
Плов из мяса птицы (филе ЦБ)	150	14,33	19,29	31,36	355,84	0,09		206,70		18,68	152,33	35,24	1,26	
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко	130	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04		6,50		20,80	14,70	11,70	2,86	
<b>Итого</b>		<b>17,31</b>	<b>25,91</b>	<b>78,07</b>	<b>586,82</b>	<b>0,38</b>	<b>10,00</b>	<b>249,20</b>	<b>0,08</b>	<b>47,40</b>	<b>188,53</b>	<b>51,14</b>	<b>4,89</b>	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной	200/5	1,54	4,97	10,15	91,78	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба, тушенная в томатном соусе (филе минтая)	45/45	9,32	4,44	2,64	88,53	0,08		412,33		33,36	150,31	40,92	0,74	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>21,48</b>	<b>14,32</b>	<b>90,15</b>	<b>574,71</b>	<b>0,43</b>		<b>641,41</b>	<b>0,51</b>	<b>82,51</b>	<b>306,68</b>	<b>80,80</b>	<b>3,82</b>	<b>131,86</b>

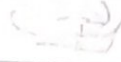
Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г. Уфа



В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 января 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (к. ал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной	200/5	1,54	4,97	10,15	91,78	0,04		206,38		18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба, тушенная в томатном соусе (филе минтая)	45/45	9,32	4,44	2,64	88,53	0,08		412,33		33,36	150,31	40,92	0,74	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,60	12,60	0,90	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>22,48</b>	<b>14,52</b>	<b>110,35</b>	<b>666,71</b>	<b>0,45</b>	<b>4,00</b>	<b>641,41</b>	<b>0,71</b>	<b>96,51</b>	<b>320,68</b>	<b>88,80</b>	<b>6,62</b>	
<b>полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>														
Учпочмак	75	7,67	7,94	22,38	191,35	0,09		38,81		17,87	74,95	13,41	0,91	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,60	0,10	
<b>Итого</b>		<b>10,87</b>	<b>11,14</b>	<b>36,58</b>	<b>292,35</b>	<b>0,27</b>	<b>10,60</b>	<b>38,81</b>		<b>136,87</b>	<b>74,95</b>	<b>27,41</b>	<b>1,01</b>	<b>151,86</b>

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г. Уфа



В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 января 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС)</b>														
Плов из мяса птицы	170	16,24	21,87	35,52	403,17	0,10		234,13		20,97	172,58	39,89	1,43	
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
<b>Итого</b>		<b>19,18</b>	<b>28,45</b>	<b>80,66</b>	<b>654,65</b>	<b>0,39</b>	<b>10,00</b>	<b>276,13</b>	<b>0,08</b>	<b>48,09</b>	<b>207,68</b>	<b>54,89</b>	<b>4,84</b>	<b>78,20</b>
<b>Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС)</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной	250/10	2,02	6,78	12,82	120,80	0,06		262,24		26,51	65,65	18,36	0,66	
Рыба, тушеная в томатном соусе (филе минтая)	50/50	10,37	5,71	2,93	105,40	0,09		458,15		36,76	167,16	45,48	0,83	
Макаронные изделия отварные с маслом	180/10	7,01	8,07	44,55	279,04	0,11		45,00	1,05	19,52	57,81	10,39	1,07	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
<b>Итого</b>		<b>25,80</b>	<b>21,36</b>	<b>110,40</b>	<b>736,24</b>	<b>0,71</b>	<b>10,00</b>	<b>765,39</b>	<b>2,33</b>	<b>102,39</b>	<b>368,62</b>	<b>96,63</b>	<b>4,76</b>	<b>89,45</b>

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся ч.

25 января 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет СВО</b>														
Плов из мяса птицы	170	16,24	21,87	35,52	403,17	0,10		234,13		20,97	172,58	39,89	1,43	
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
<b>Итого</b>		<b>19,18</b>	<b>28,45</b>	<b>80,94</b>	<b>655,55</b>	<b>0,24</b>		<b>276,13</b>	<b>0,08</b>	<b>48,39</b>	<b>207,68</b>	<b>54,89</b>	<b>4,87</b>	<b>77,47</b>
<b>Обед 12-18 лет СВО</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной	250/10	2,02	6,78	12,82	120,80	0,06		262,24		26,51	65,65	18,36	0,66	
Рыба, тушеная в томатном соусе (филе минтая)	50/50	10,37	5,71	2,93	105,40	0,09		458,15		36,76	167,16	45,48	0,83	
Макаронные изделия отварные с маслом	180/10	7,01	8,07	44,55	279,04	0,11		45,00	1,05	19,52	57,81	10,39	1,07	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
<b>Итого</b>		<b>25,80</b>	<b>21,36</b>	<b>110,40</b>	<b>736,24</b>	<b>0,71</b>	<b>10,00</b>	<b>765,39</b>	<b>2,33</b>	<b>102,39</b>	<b>368,62</b>	<b>96,63</b>	<b>4,76</b>	<b>88,61</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 января 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак СОП 11-18 лет</b>														
Плов из мяса птицы	170	16,24	21,87	35,52	403,17	0,10		234,13		20,97	172,58	39,89	1,43	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,80	0,14	0,01	3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
<b>Итого</b>		<b>19,18</b>	<b>22,66</b>	<b>81,05</b>	<b>605,05</b>	<b>0,24</b>	<b>2,80</b>	<b>240,27</b>	<b>0,01</b>	<b>49,27</b>	<b>206,82</b>	<b>55,73</b>	<b>4,89</b>	<b>72,21</b>
<b>Обед СОП 11-18 лет</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной	250/10	2,02	6,78	12,82	120,80	0,06		262,24		26,51	65,65	18,36	0,66	
Рыба, тушеная в томатном соусе (филе минтая)	45/45	9,32	4,44	2,64	88,53	0,08		412,33		33,36	150,31	40,92	0,74	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>21,96</b>	<b>16,13</b>	<b>92,54</b>	<b>602,83</b>	<b>0,60</b>	<b>10,00</b>	<b>697,17</b>	<b>0,51</b>	<b>90,16</b>	<b>321,64</b>	<b>84,74</b>	<b>3,93</b>	<b>82,54</b>

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦУИП ГО г. Уфа

В.К. Смирнов

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 января 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>														
Плов из мяса птицы	170	16,24	21,87	35,52	403,17	0,10		234,13		20,97	172,58	19,89	1,43	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Яблоко	130	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04		6,50		20,80	14,30	11,70	2,86	
<b>Итого</b>		<b>20,04</b>	<b>30,04</b>	<b>87,76</b>	<b>673,37</b>	<b>0,43</b>	<b>10,00</b>	<b>285,63</b>	<b>0,70</b>	<b>52,17</b>	<b>215,88</b>	<b>57,19</b>	<b>5,31</b>	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной	250/5	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Рыба, тушенная в томатном соусе (филе минтая)	50/50	10,37	5,71	2,93	105,40	0,09		458,15		30,76	167,16	45,48	0,83	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
<b>Итого</b>		<b>24,48</b>	<b>16,85</b>	<b>116,55</b>	<b>715,60</b>	<b>0,84</b>	<b>20,10</b>	<b>737,54</b>	<b>1,28</b>	<b>94,06</b>	<b>354,94</b>	<b>94,45</b>	<b>4,56</b>	<b>181,89</b>

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа

В.К. Смирнов

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 января 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Г	Са	Р	Мg	Fe	
<b>обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной	250/5	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Рыба, тушеная в томатном соусе (филе минтая)	50/50	10,37	5,71	2,93	105,40	0,09		458,15		36,76	167,16	45,48	0,83	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>25,48</b>	<b>17,05</b>	<b>136,75</b>	<b>807,60</b>	<b>0,86</b>	<b>24,10</b>	<b>737,54</b>	<b>1,48</b>	<b>108,06</b>	<b>368,94</b>	<b>102,45</b>	<b>7,36</b>	
<b>полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>														
Учпочмак	75	7,67	7,94	22,38	191,35	0,09		38,81		17,87	74,95	13,41	0,91	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>10,87</b>	<b>11,14</b>	<b>36,58</b>	<b>292,35</b>	<b>0,27</b>	<b>10,60</b>	<b>38,81</b>		<b>136,87</b>	<b>74,95</b>	<b>27,41</b>	<b>1,01</b>	<b>181,89</b>

Начальник ОДП Исламова Н.А.