



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (безмолочное) 7-11 лет														
Мясо птицы отварное (филе индейки)	40	10,71	12,08		151,52	0,03		5,49	0,16	8,80	109,80	10,56	0,79	
Каша овсяная "Геркулес" вязкая без молока с растительным маслом 150/5 ед.	150/5	4,06	7,04	24,89	179,07	0,15			2,73	20,24	108,34	42,75	1,22	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		17,65	19,90	70,21	530,09	0,32		11,49	2,89	54,54	250,84	68,31	5,43	59,76
Обед (безмолочное) 7-11 лет														
Рассольник с перловой крупой (без сметаны) 250 ед.	250	1,76	5,28	12,46	104,60	0,05		251,54		17,71	59,55	17,46	0,84	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (филе грудки)	45/45	11,92	15,55	2,76	198,18	0,07		91,98		14,52	104,81	15,57	0,98	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом 150/5 ед.	150/5	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,08	33,12	129,80					0,60			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,70	27,20	115,65	798,98	0,43		343,52	3,50	61,92	268,64	58,49	4,20	67,12

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

